

Forslag på inndeling av skoledagen

Grunnlaget for valg av fag fordelt på undervisning, frilek/barnestyrt lek og utedag er etter kompetansemålene og grunnleggende ferdigheter. Av de 18 timer undervisning på 1. trinn er 9 timer lagt til undervisning og 9 timer avsatt til frilek og utedag. Begrepet *samling* inngår som en del av undervisningen og utedag inngår i frilek. *Frilek ute* er lagt etter friminutt slik at barna får mer sammenhengende tid til å leke samt at det blir færre overganger for barna i løpet av en skoledag. Matpausen er avsatt til 30 minutter, slik at barna skal ha god tid til å spise.

Dette er kun et forslag og dere står fritt til å endre både fagfordeling og inndeling av dagen, men 9 timer til frilek er bestemt i styringsgruppa for *Lekende Lett Skolestart*.

Økter / tider	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Økt 1: 08.30 – 09.00	Frilek	Frilek	Samling	Frilek	Frilek
Økt 2: 09.00 – 09.30	Frilek	Frilek	Utedag	Frilek	Frilek
Økt 3: 09.30 – 10.00	Samling / undervisning	Samling / undervisning	Utedag	Samling / undervisning	Samling / undervisning
Økt 4: 10.00 – 10.30	Undervisning	Undervisning	Utedag	Undervisning	Undervisning
Mat: 10.30 – 11.00	Mat	Mat	Mat	Mat	Mat
Friminutt: 11.00 – 11.30	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Friminutt
Økt 5: 11.30 – 12.00	Frilek ute	Frilek ute	Utedag	Frilek ute	Frilek ute
Økt 6: 12.00 – 12.30	Undervisning	Undervisning	Utedag	Undervisning	Undervisning
Økt 7: 12.30 – 13.00	Undervisning	Undervisning	Utedag	Undervisning	Undervisning
Friminutt: 13.00 – 13.15	-	-	Friminutt	-	-
Økt 8: 13.15 – 13.45	-	-	Samling	-	-



**TØNSBERG
KOMMUNE**

– der barn ler

Økter / tider	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Økt 1: 08.30 – 09.00	Kroppsøving	Kroppsøving	Norsk	Kroppsøving	Kroppsøving
Økt 2: 09.00 – 09.30	Samfunnsfag	Norsk	Kroppsøving	Samfunnsfag	Norsk
Økt 3: 09.30 – 10.00	Norsk	Matematikk	Kroppsøving	Norsk	Matematikk
Økt 4: 10.00 – 10.30	Norsk	Matematikk	Matematikk	Norsk	Matematikk
Mat: 10.30 – 11.00	-	-	-	-	-
Friminutt: 11.00 – 11.30	-	-	-	-	-
Økt 5: 11.30 – 12.00	KRLE	Kunst- og håndverk	Naturfag	KRLE	Kunst- og håndverk
Økt 6: 12.00 – 12.30	Matematikk	Norsk	Naturfag	Engelsk	Norsk
Økt 7: 12.30 – 13.00	Kunst- og håndverk	Norsk	KRLE	Musikk	Norsk
Friminutt: 13.00 – 13.15	-	-	-	-	-
Økt 8: 13.15 – 13.45	-	-	Norsk	-	-

Tønsberg kommune
Postboks 2410
3104 Tønsberg

Tønsberg rådhus
Henvendelse Servicesenteret
Halfdan Wilhelmsens allé 1 C
3110 Tønsberg

Telefon(sentralbord): 33 40 60 00
E-post: postmottak@tonsberg.kommune.no
Organisasjonsnummer: 921 383 681