

# Å stå stødig i lederrollen

REFLEKSJON

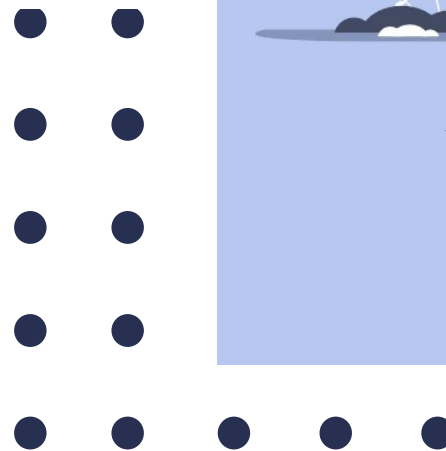
KONKRETE TILTAK

OPPFØLGING

**Marielle Steig Lid**

Utdanningsforbundet

27.03.2025



**Kontroll  
- ikke  
kontroll**

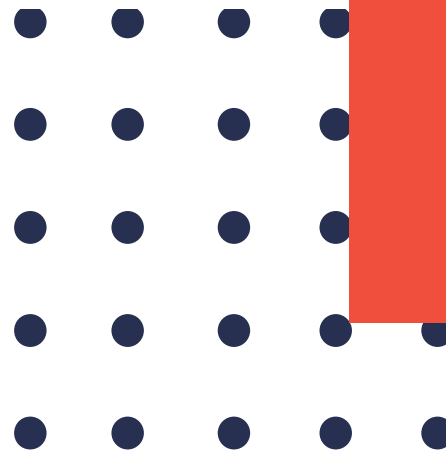


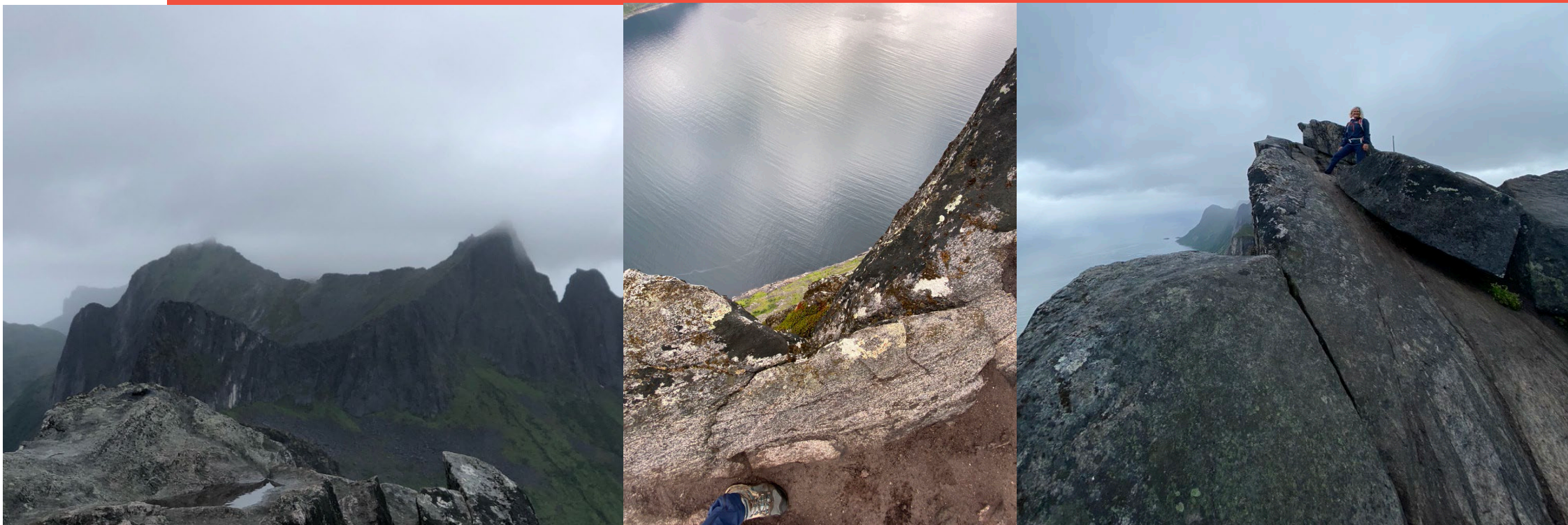
# Lytting på nivå 1, 2 og 3

**NIVÅ 1** - Indre lytting

**NIVÅ 2** - Fokuseret lytting

**NIVÅ 3** - Global lytting





# Perspektiv

– endres etter hvor du ser og hva du ser etter!





**FACTS**



**BENEFITS**

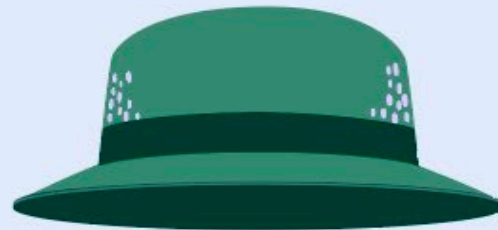


**ANALYSIS**

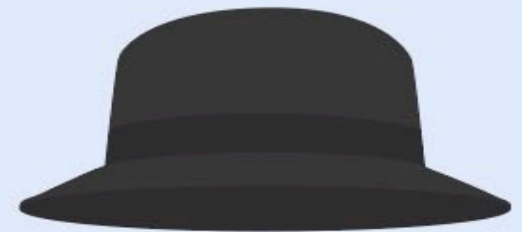
# SIX THINKING HATS



**FEELINGS**



**CREATIVITY**



**CAUTIONS**



# Styrker

- Hva er dine styrker?
- Tenk gjennom hvordan du kan bruke dine styrker mer og bedre.
- Når kan du oppleve «overforbruk»?
- Styrker ift til tilbakemeldinger.



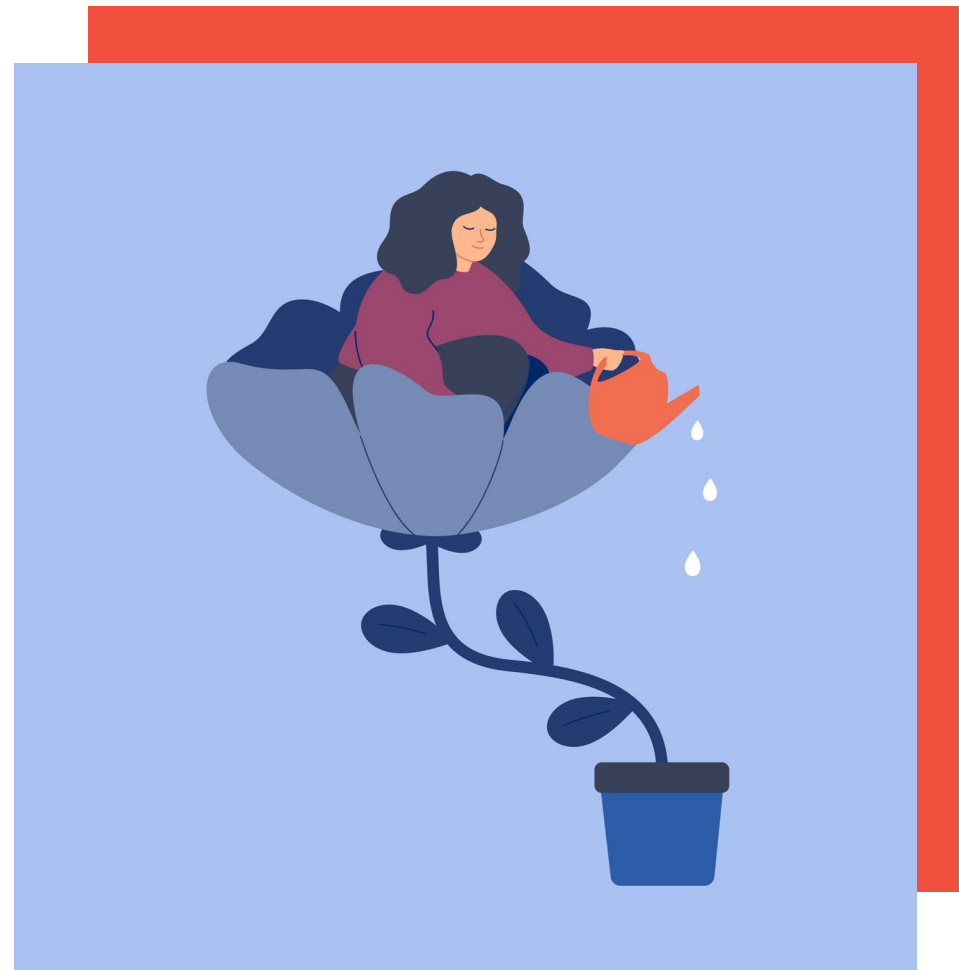
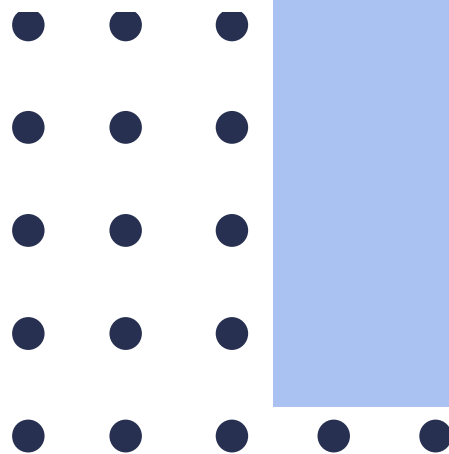
# Sabotør/ gremling/ stygggen på ryggen/ negativ indre stemme

- Hva er det din sabotør snakker mest om? (bli bevisst)
- Hvordan kan du behandle sabotøren?
- Hva vil det gjøre med deg om du får mer kontroll på sabotøren?



# Validering – en superkraft!

- Validering av deg selv
- Validering av andre
- Hvordan?





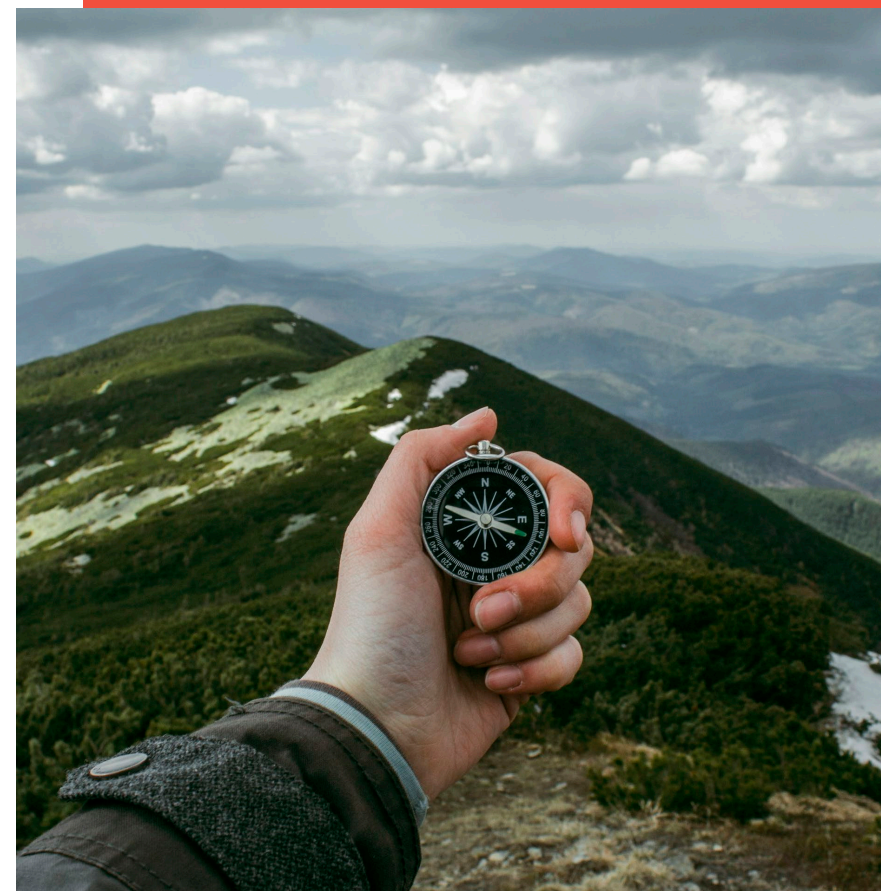
# Verdier –Hvordan integrere det?

- Historien om de 2 steinhuggerne
- Hvilke verdier skal du lede etter?



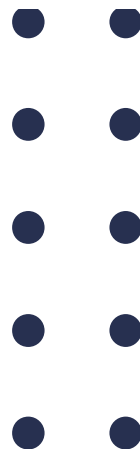
# Hva er din visjon som leder?

- Beskriv den ledere du ønsker å være.
- Hvilke verdier styrer du etter?
- Hvilke styrker?
- Hvordan kjenner du deg? Trygg? Engasjert? Stolt? Stødig?



# Hva ønsker du å ta med deg?

- Sorter hva du har kontroll på og ikke kontroll på
- Utvid lytteevnen din
- Utvide perspektiv
- Fokuser på dine styrker
- Vær bevisst på sabotør
- Praktiser positiv selvrefleksjon
- Valider deg selv
- Bruke dine verdier aktivt
- Din visjon som leder



**Hva er ditt første skritt?**

**Hva konkret skal du jobbe med fremover?**

**Når skal du starte?**

Noen ledere setter spor...

Ikke fordi de roper høyest, men fordi de står stødig.

Ikke fordi de er perfekte, men fordi de er tilstede, har overblikk, er tydelig, glimt i øyet og en raushet som kjennes.

Takk for  
oppmerksomheten!

Tlf: 928 21 032

ledercoach.no

