

MEDLEMSSEMINAR



Sundvolden Hotell 19.-20. april 2024

«Kommunikasjon og motivasjon i en krevende arbeidshverdag»

Program:

FREDAG 19. APRIL:

09.00 - 10.00	Velkommen til seminar. Kaffe/te/
10.00 - 11.30	Tonja Løve fra bedriftshelsetjenesten (BHT) – Ledelse i et emosjonelt krevende yrke.
11.30 - 12.30	Lunsj
12.30 - 15.00	Sjur Langeland – Å lede og ta vare på seg selv i en hektisk og krevende hverdag
15.00 - 16.30	Fritid / kollegasamarbeid
16.30 - 17.00	Velkommen til resten
17.00 - 17.30	Nytt fra lokallaget
17.30 - 18.15	Øystein Pettersen – Hvordan løfte kollektivet i en individuell hverdag?
19.30	Middag

LØRDAG 20. APRIL:

07.00 - 09.00	Frokost for de som overnatter + utsjekk
09.00 - 09.30	Møte en tillitsvalgt eller kollega til en kaffe
09.30 - 10.45	«TED Talks»: - Fellesskapet på individets alter og hva gjør vi med det? - En glede og lede. Hvordan få ansatte til å plystre i gangene? - Tid for de minste / barnehagelæreren som politisk aktør - Hvor blir det av kongene og dronningene i barnehagen?
11.00-13.00	Marco Elsafadi – Kommunikasjon, selvtillit og selvfølelse
13.00-	Lunsj og vel hjem 😊

DU FÅR:

GODE FAGLIGE FOREDRAG, FAGFORENINGSNYTT,
HOTELLOVERNATNING, 3-RETTERS MIDDAG, FROKOST
OG LUNSJ (drikke er ikke inkl.),
SOSIALT SAMVÆR OG FAGLIG PÅFYLL!

Individuell påmelding via våre nettsider [via denne lenken her.](#)

Påmelding og innbetalingsfrist innen 4.april.24

Avmeldingsfrist er 4.april.24.

Obs! Begrenset antall overnattingsplasser

Vær vennlig å respekter frister pga. hotellreservasjon!

Betaling av egenandel:

Enkeltrum kr. 550,-

Dobbeltrom kr. 350,- (ved deling av dobbeltrom husk å gi beskjed om hvem du vil dele rom med)

Til kontonummer: 1506.79.18506

Vipps til nummer: #767316

Evt. be om faktura ved påmelding for flere fra samme arbeidsplass.

Tillitsvalgt, lokallagsstyremedlemmer og valgkomité deltar gratis 😊

Plassene fordeles fortløpende når egenandel er registrert innbetalt.

Spørsmål om seminaret sendes til:

post@baerum.utdanningsforbundet.no

Foredragsholdere/bidragstere:



Øystein Pettersen - Hvordan løfte kollektivet i en individuell hverdag?

Øystein har vært skiløper på elitenivå, oppnådd flere gode resultater, men vil heller bli sett for hvem han er som person fremfor hvor fort han har stått på ski i skogen.

Øystein inspirerer, motiverer, og gir deg kunnskap til å stille deg selv spørsmålet om hvem du vil være. Resultater er konsekvenser, og dette begynner med deg!



Marco Elsafadi – «Kommunikasjon, selvtillit og selvfølelse»

Marco er opptatt av kraften som oppstår i relasjonen mellom mennesker – på godt og vondt. Livet handler om samarbeid, og mennesker bygger hverandre opp og bryter hverandre ned daglig.

Marco skal snakke om kommunikasjon, selvtillit og selvfølelse, og hvordan dette påvirker oss i møte med andre mennesker.

Marco har vært med på å utarbeide Guttas campus. Han har mye erfaring med arbeid med utfordrende ungdom.



Sjur Langeland– «Å lede og ta vare på seg selv i en hektisk og krevende hverdag»

Sjur Langeland er en erfaren foredragsholder og har i mange år holdt foredrag for ansatte innenfor skole- og barnehagesektoren med utgangspunkt i temaer som livsmestring og robusthet, kommunikasjon og relasjonsarbeid.

I foredraget vil han belyse hvordan både det å «vare» og være «god» i jobben henger sammen med et godt arbeidsfellesskap, bevissthet om egne behov og hvordan vi står i dilemmaer som oppstår i spenningen mellom kapasitet, forventning og egen samvittighet.



Tonja Løve - "Ledelse i et emosjonelt krevende yrke"

Tonja Løve er psykolog og jobber i Bedriftshelsetjenesten (BHT) i Bærum kommune. Hun er spesialist i arbeids- og organisasjonspsykologi og underviser også på BI. Hun vil snakke om lederrollen med fokus på styrere, pedagogiske ledere og spesialpedagoger sin arbeidshverdag. Dette er også relevant for ansatte i skole.

Representanter fra lokallaget og sentralplan vil være til stedet under seminaret

Fra sentralnivå: Anita Holm Cirotzki.

Fra lokallaget: Bjørn Sigurd Hjetland – lokallagsleder, Gry Hovland – nestleder, Hovedtillitsvalgte (HTV): Anne Britt Hanstvedt, Sissel Ringlund, Linda Bergwitz, Elisabeth Pettersen, Marianne Iversen