

# Lek i skolen

Tillitsvalgkurs

27.november 2024



# Vår politikk om lek i skolen

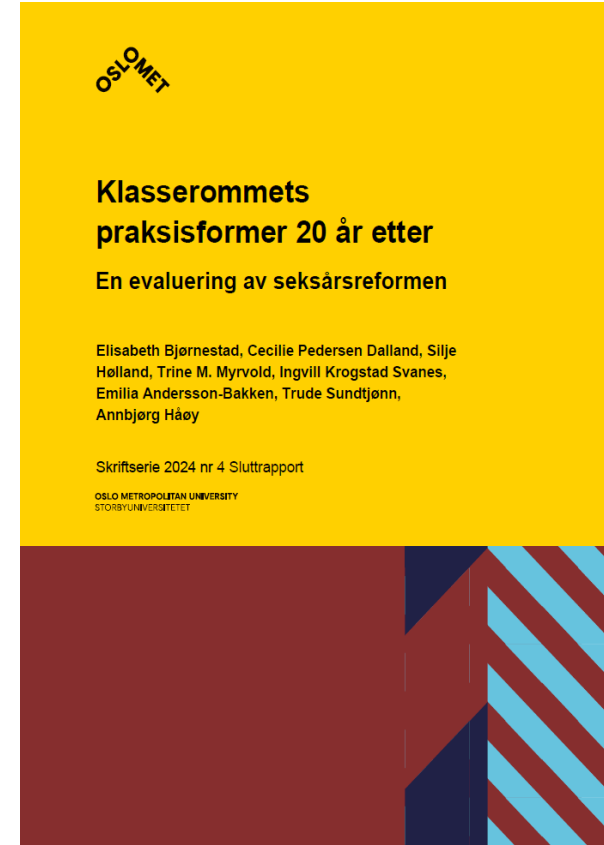
- «Utdanningsforbundet skal arbeide for at leken får en større plass i skolen, *med særlig vektlegging av de første skoleårene*». (Vi utdanner Norge, s. 10).



Vi utdanner Norge 2024-2027

# Hvorfor satse på mer lek nå?

- Evaluering av seksårsreformen
  - Mindre tid til lek
  - Høyere læringstrykk
  - Mer lærerstyrte klasserom
  - Mindre plass og materiell til å leke



# Hvorfor skal barna leke?

- Elevene går i dag to år lengre på skolen enn førseksåringene begynte på skolen
- Et ekstra skoleår ble innført i 1997
- Undervisningstimer tilsvarende et helt skoleår er tilført – de fleste av timene på småskoletrinnet
- Første klasse er nå blitt noe helt annet enn intensjonen var
- Leken får for liten plass i barn og unges hverdag (FNs barnekomité)
- Alle barn har behov for å leke
- De må legges til rette for lek på alle klassetrinn
- En god skole inneholder både lek og undervisning



- Når barn leker brukes alle sanser og leken stimulerer alle utviklingsområder
- Forskning viser at lek er en forutsetning for læring
- De må anstrenge seg for å forstå andre, kommunisere, lære seg å innordne seg og følge regler
- I leken utvikles både empati og følelsesregulering med betydning for læring resten av livet
- Lek som er igangsatt og styrt av barna selv, ikke lekbasert læring og veiledet lek





Summeoppgave to og to

Hvordan kan vi legge til rette for  
mer lek i skolen?



## Her leker elevene seg gjennom første klasse

– Barn skal få være barn, sier rektor Jan Erik Reknes ved Kronstad oppveksttun.

Rektor

S



Vis mer

eter.

Leken er helt borte fra førsteklassingenes timeplan ved de fleste skoler. Nardo skole går motsatt vei.

## Tar leken tilbake

SKOLE

Frida Holsten Gullestad (tekst og foto), Trondheim, 25. sep. 2023



Direktesport Pluss Na Live Nyhetsbrev Sportspill Annonsering Meny

## apsministeren klar for skolestart: ringene må ha mer lek på skolen

