

**Velkommen til kurs for pensjonistkontakter i lokallagstyret og ledere for pensjonistråd i lokallagene**

**Tirsdag 22. oktober**

**Quality Hotel Grand Steinkjer 22.10.24**

10.00	Åpning m/kultur
10:15 – 11:00	«Hvordan eldes på en klok måte». v/Marvin Wiseth
11.00 – 11:30	Aktuelt fra Trøndelag v/ fylkesledelsen, pensjonistrådet i Trøndelag og sentralt råd
11:30 – 12:30	Lunsj
12.30 – 13:00	Trygdeoppgjøret 2024 v/Karl Jostein Aspmo
13:00 - 13.20	Pause
13.20 – 13:45	To eksempler på arbeid i lokallaget
13:45 – 14:00	Pause
14.00 – 15:00	Erfaringsutveksling.
15.00	Slutt for dagen