



Telemark
FYLKESKOMMUNE

Ung i Telemark 2024

Utdanningsforbundet

26. september 2024

Kjersti Norgård Aase, rådgiver, Telemark fylkeskommune



Foto: Getty images



Telemark
FYLKESKOMMUNE

ungdata

KORUS
sør

USN Universitetet
i Sørøst-Norge



2015

8. trinn-Vg1

2018

8. trinn-Vg3

2021

8. trinn-Vg3

2024

8. trinn-Vg3



Foto: Getty images

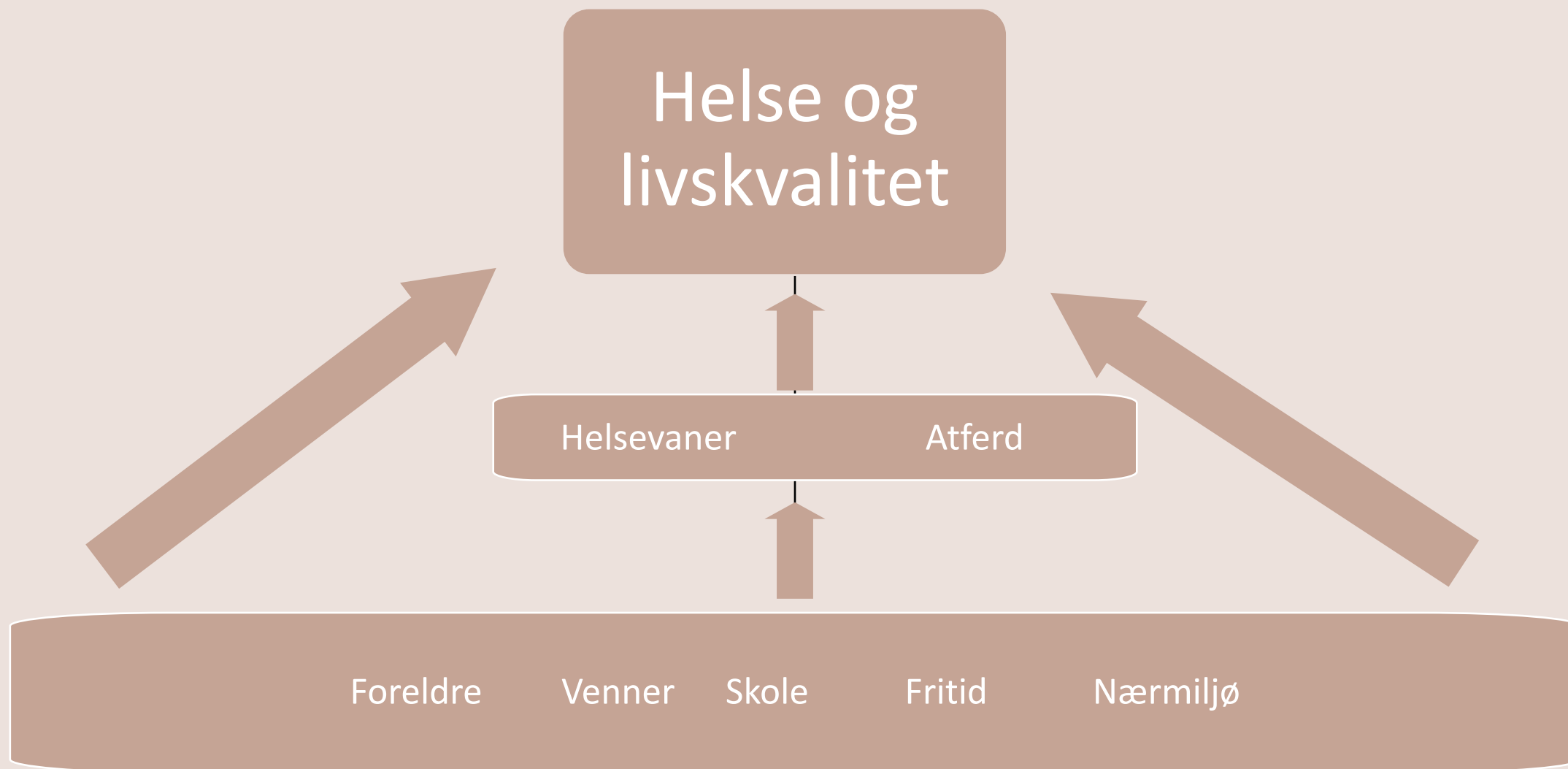
9 800 svar

86 % ungdomsskole

80 % videregående skole

84 %

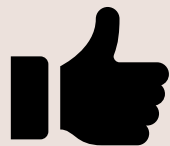
**«Undersøkelsen gir et godt bilde av
hvordan jeg har det»**



De fleste har
det veldig bra!



84 % er fornøyde med foreldrene sine



80 % føler at de stort sett mestrer ting



77 % trener minst én gang i uka



83 % opplever at det er trygt å være ute om kvelden i nærmiljøet der de bor



63 % er fornøyde med lokalmiljøet der de bor



94 % tror de vil fullføre videregående skole



61 % er fornøyde med helsa si



70 % tror de vil få et godt og lykkelig liv



93 % har venner å være sammen med på fritida

88 % har minst én venn de kan stole på og betro seg til om alt mulig

79 % føler seg stort sett nyttige

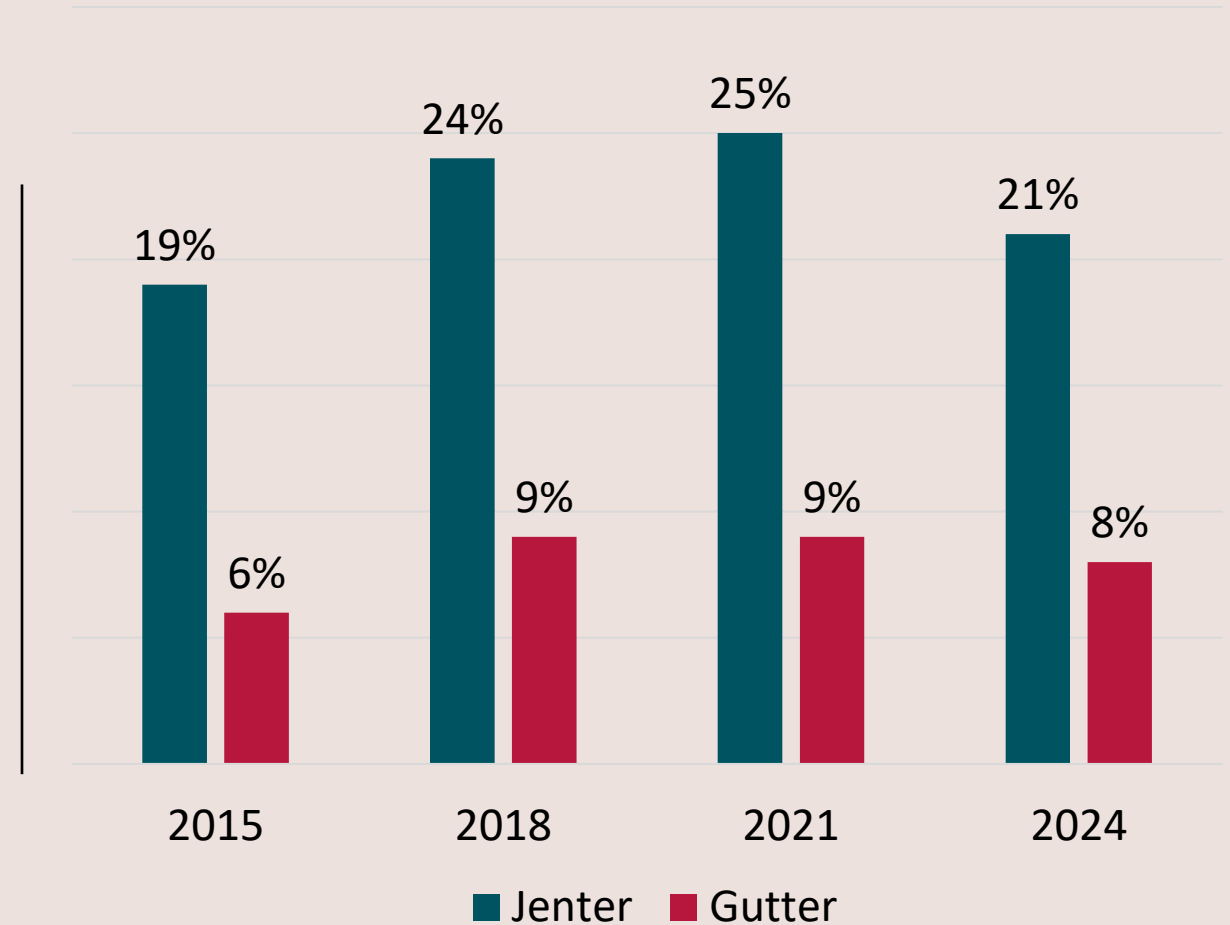
79 % føler seg trygge på at de kan takle uventede hendelser på en trygg måte



1

**Psykisk helse og
livsmestring**

Andelen med lettere psykiske helseplager



Psykiske plager

Andel med lettere psykiske plager

Vg1 – Vg3

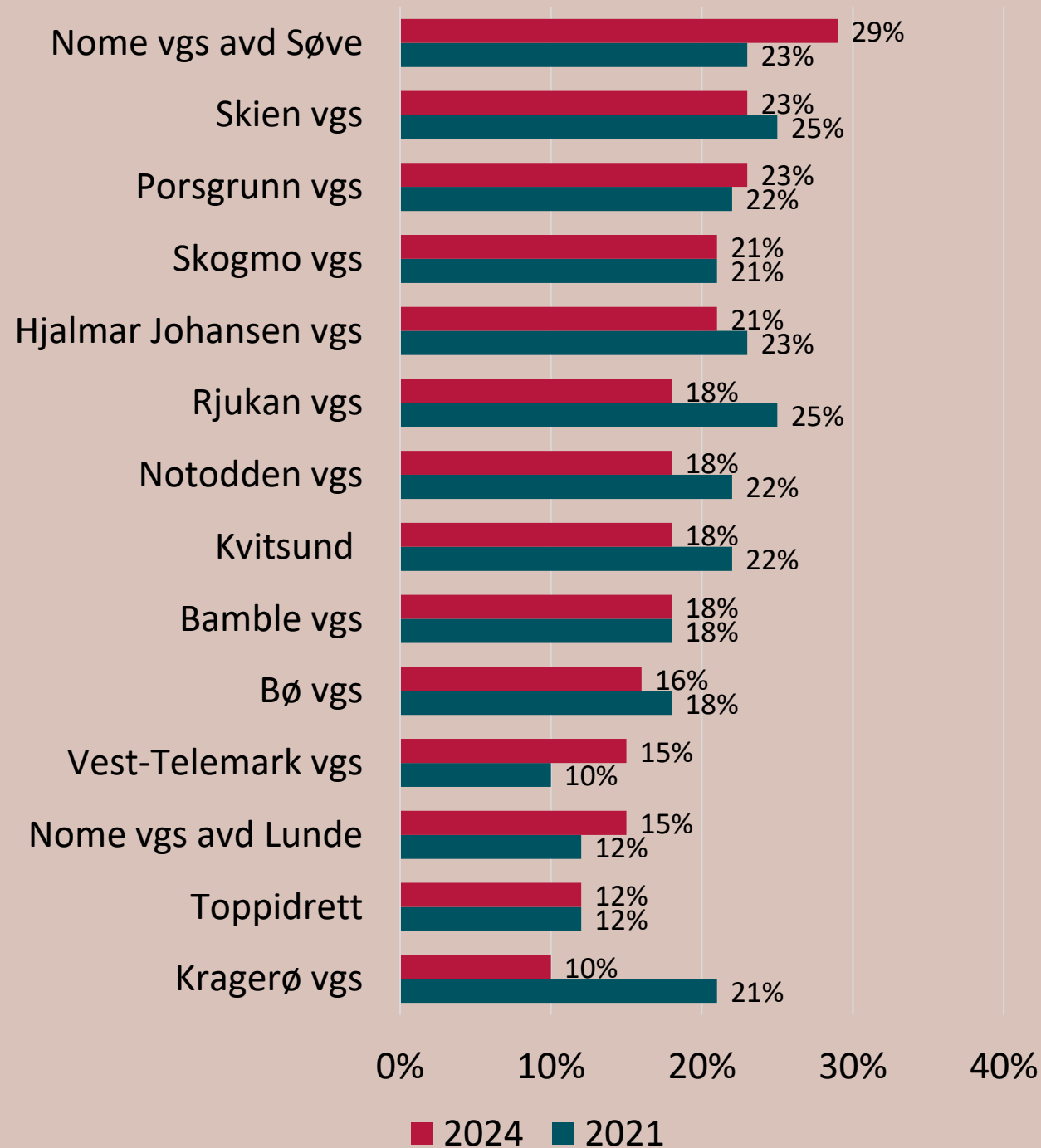
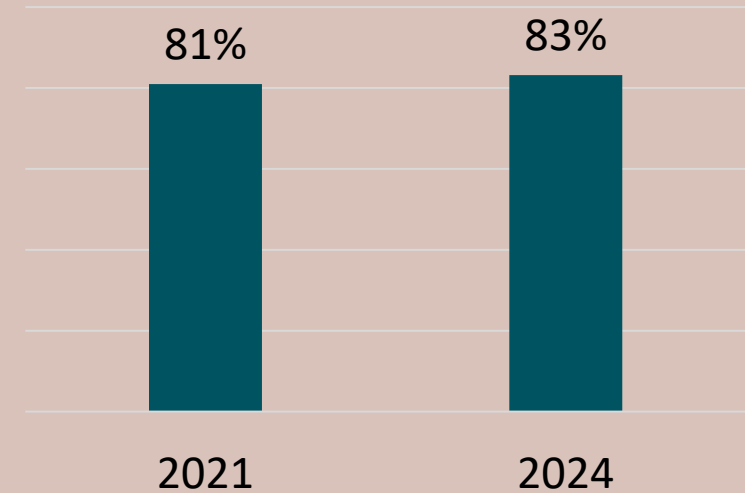




Foto: Getty images

Tilfreds med livet sitt

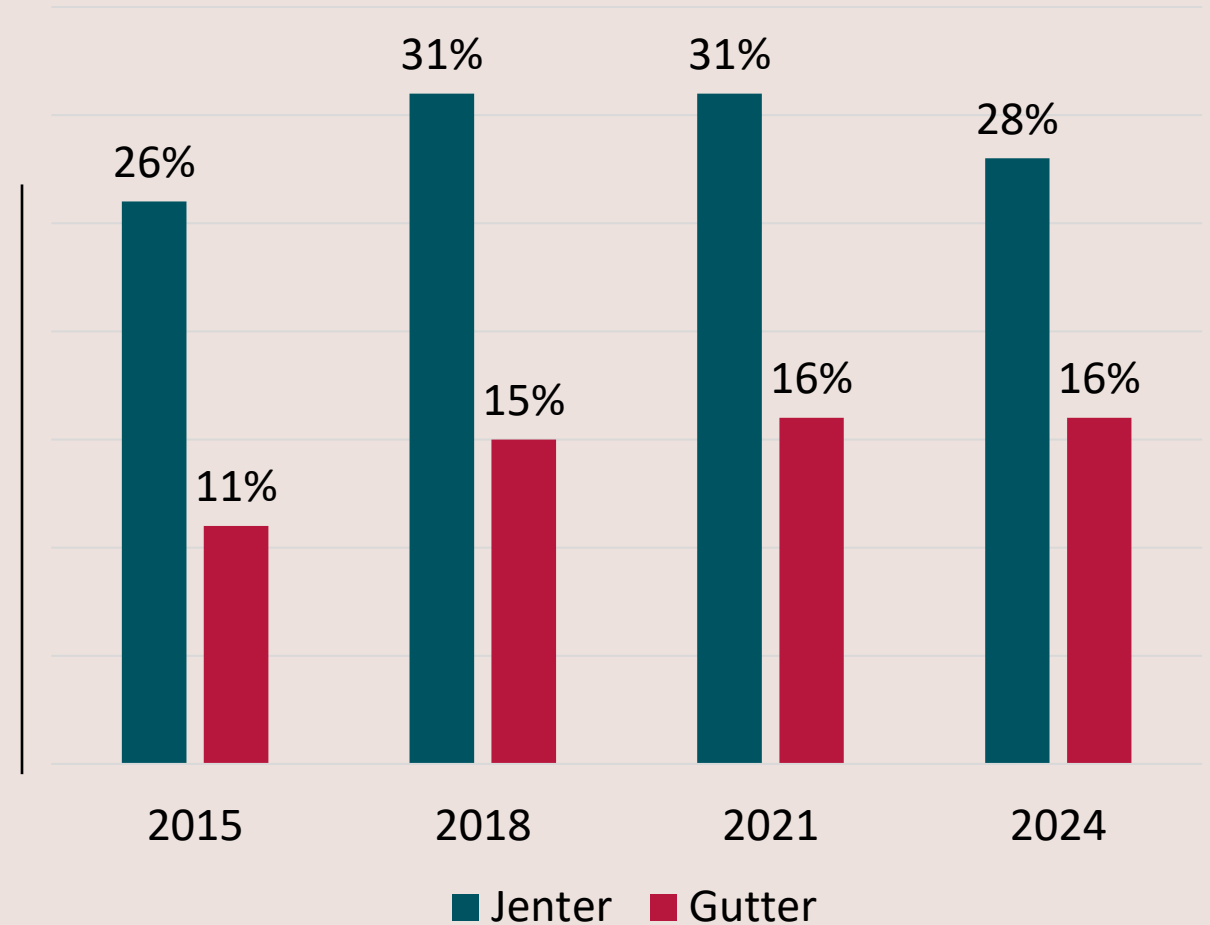


90 % «Livet mitt er bra»

75 % «Jeg har alt jeg ønsker meg i livet»

75 % «Jeg liker meg slik jeg er»

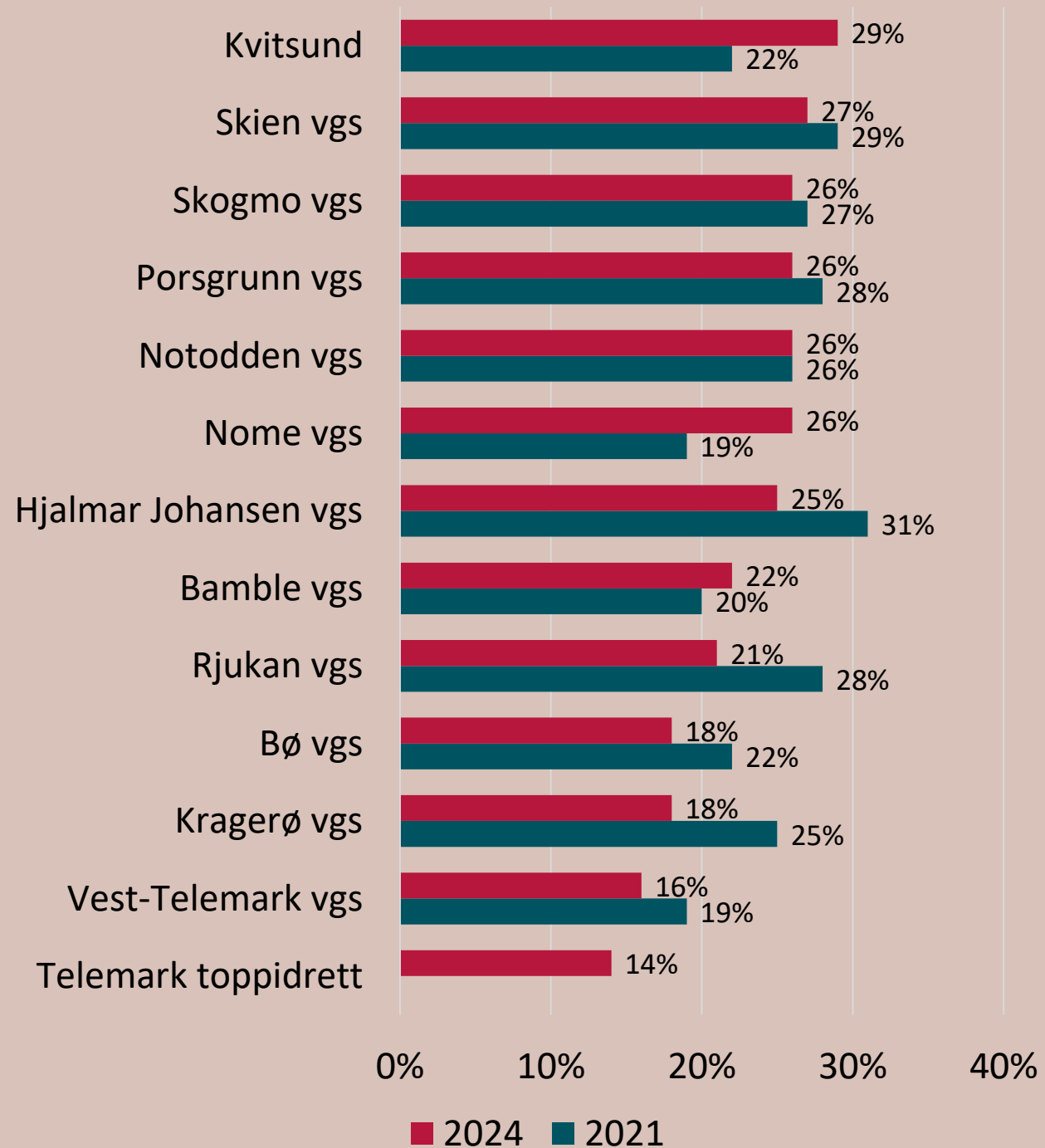
Andelen som opplever ensomhet



Ensomhet

Andel som har vært ganske
mye eller veldig mye plaget av
ensomhet den siste uka

Vg1 – Vg3

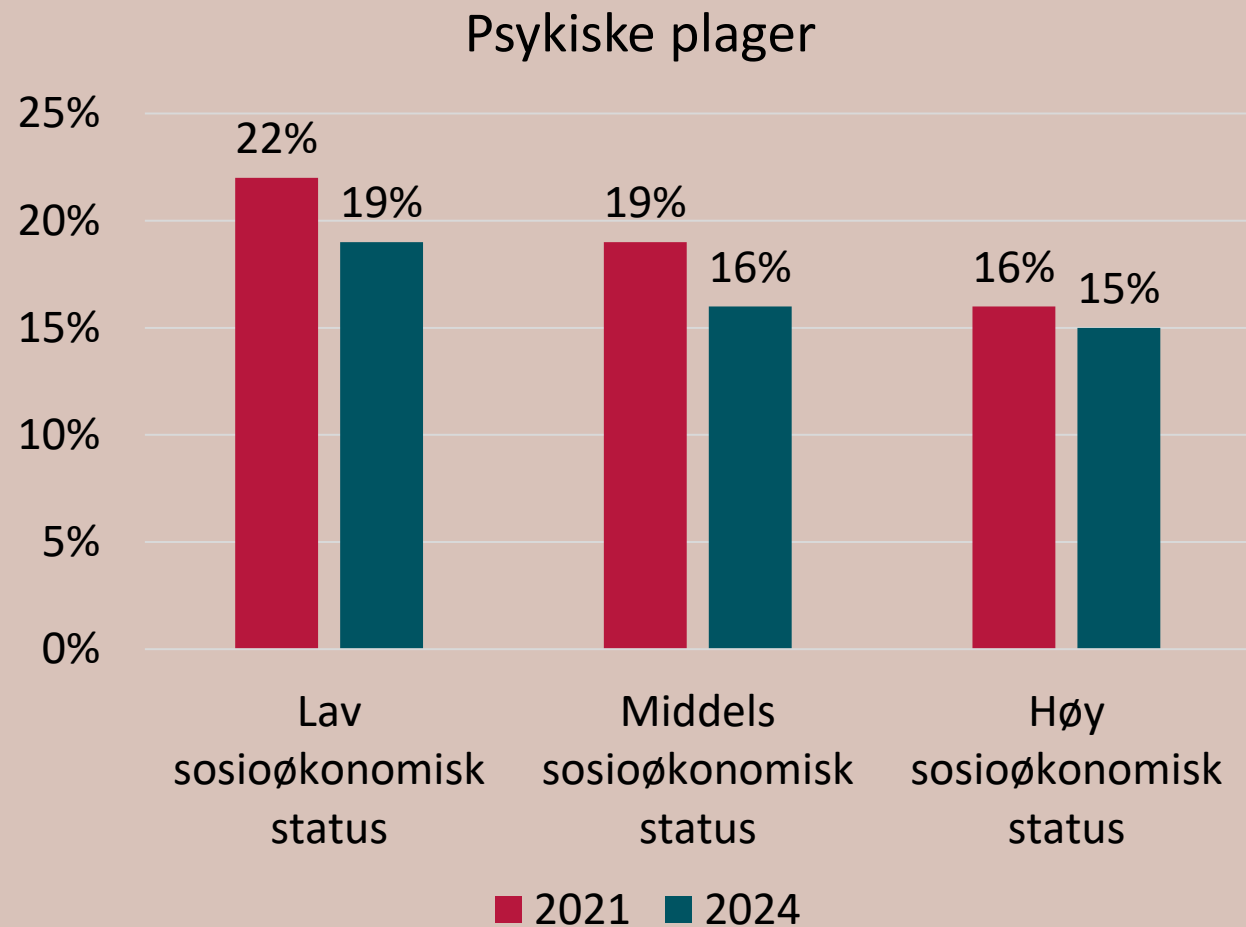




2

Sosial ulikhet i helse

Redusert sosial ulikhet i helse



Redusert sosial ulikhet i helse og helsevaner

- Livskvalitet
- Psykiske plager
- Ensomhet
- Fornøyd med helsa si
- Ofte hodepine
- Fysisk aktivitet
- Måltidsvaner



3

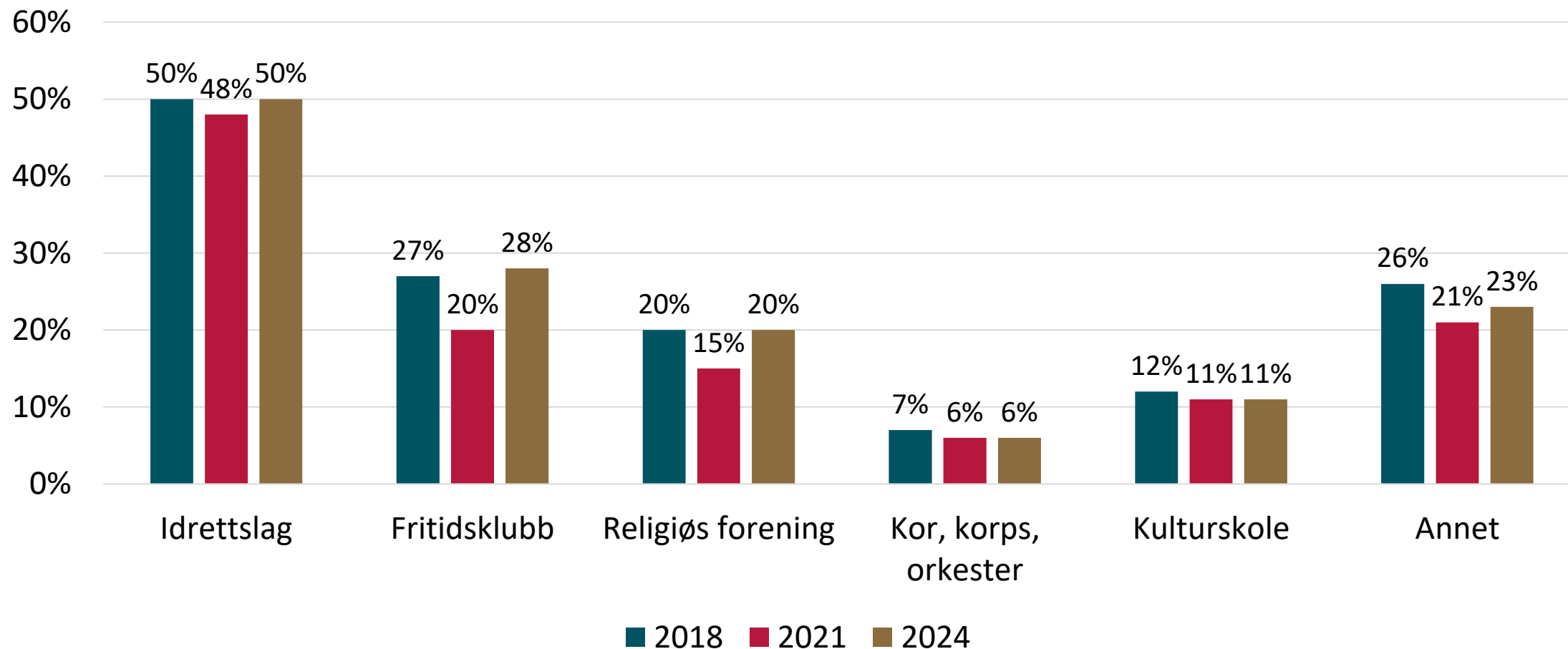
**Deltagelse i
organiserte
aktiviteter**



Minst fem ganger med organiserte fritidsaktiviteter den siste måneden

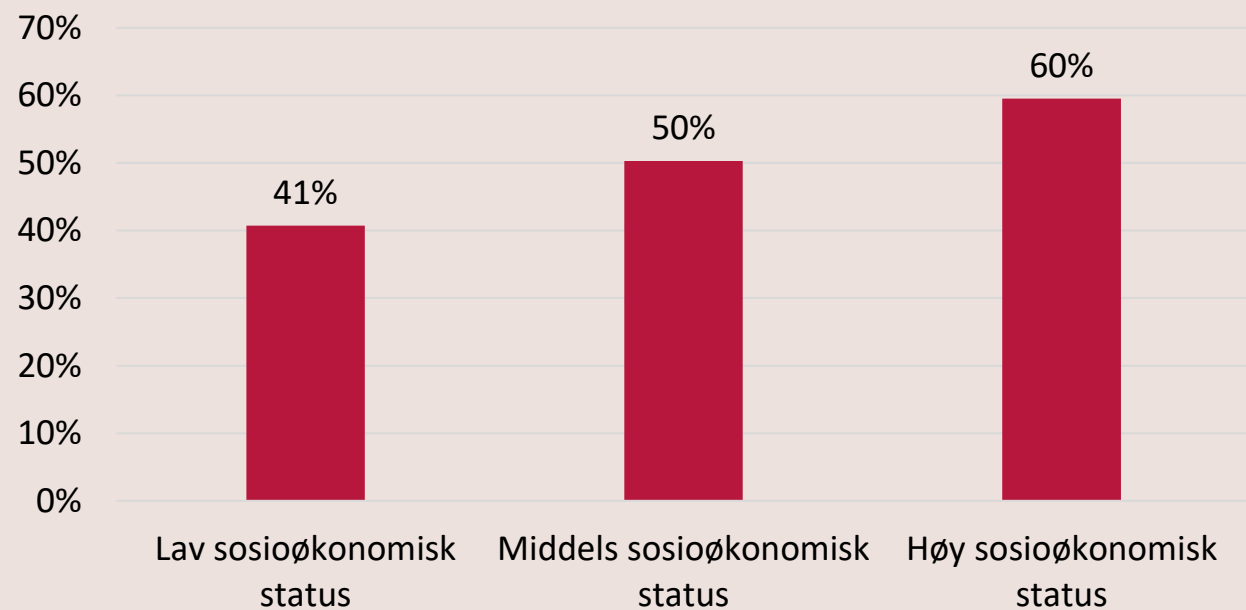
	2018	2021	2024
Ungdoms-skole	64 %	56 %	62 %
Videregående skole	40 %	38 %	40 %

Vært med på aktiviteter i følgende fritidsorganisasjoner minst én gang den siste måneden

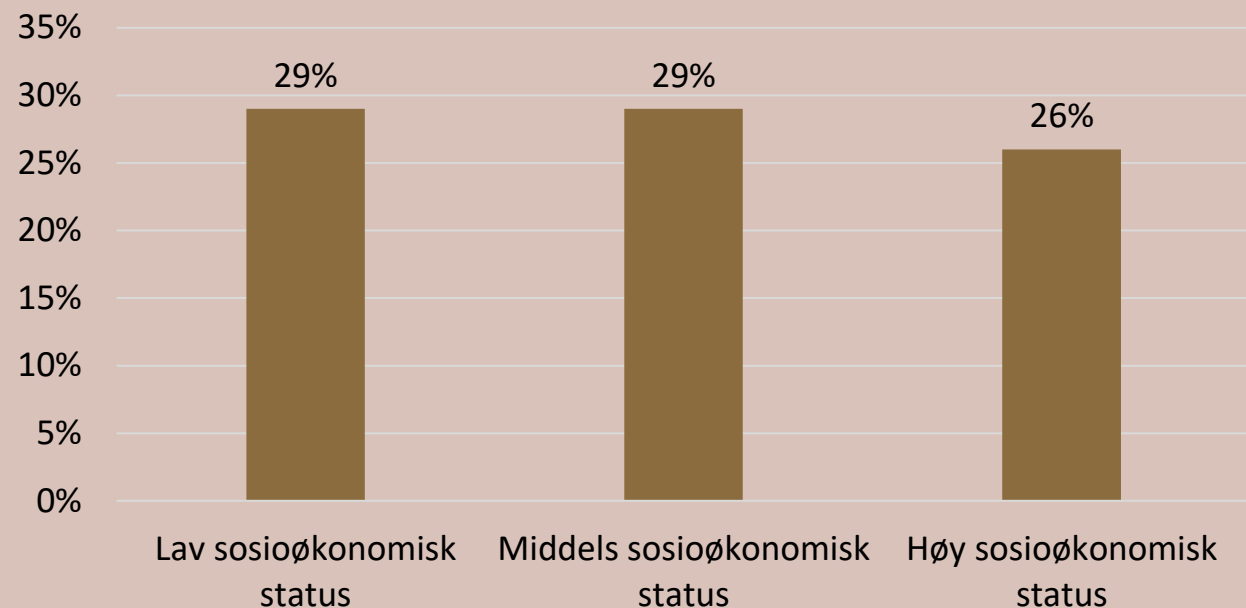


**Vært med på aktiviteter i følgende
fritidsorganisasjoner minst én gang
den siste måneden**

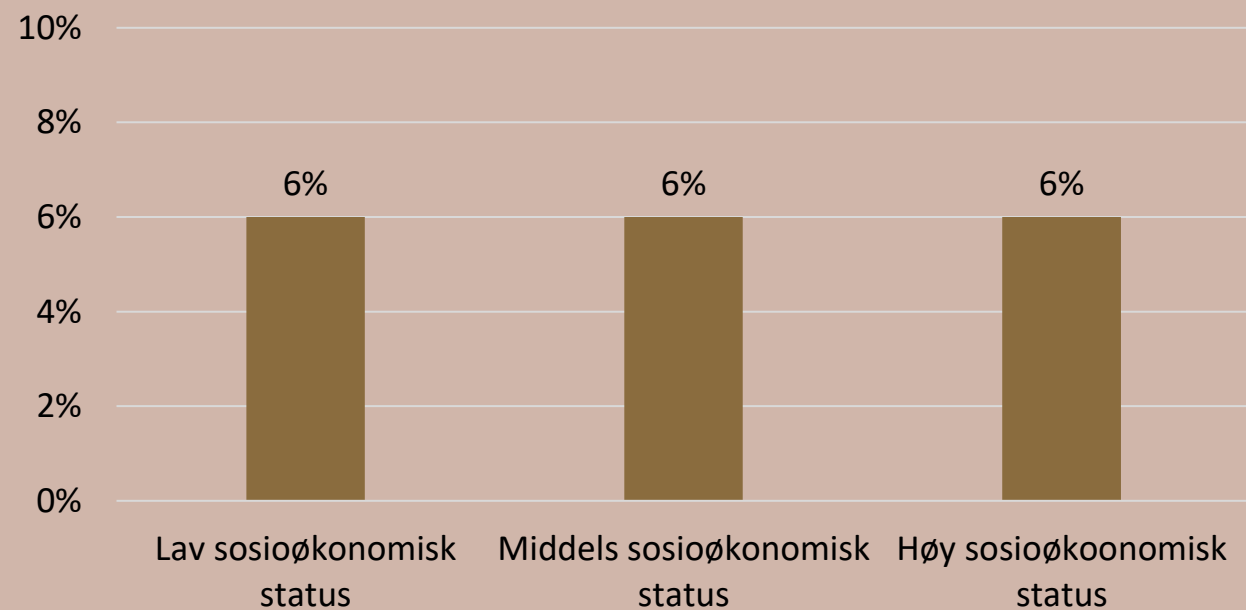
Idrettslag



Fritidsklubb



Korps, kor, orkester





1

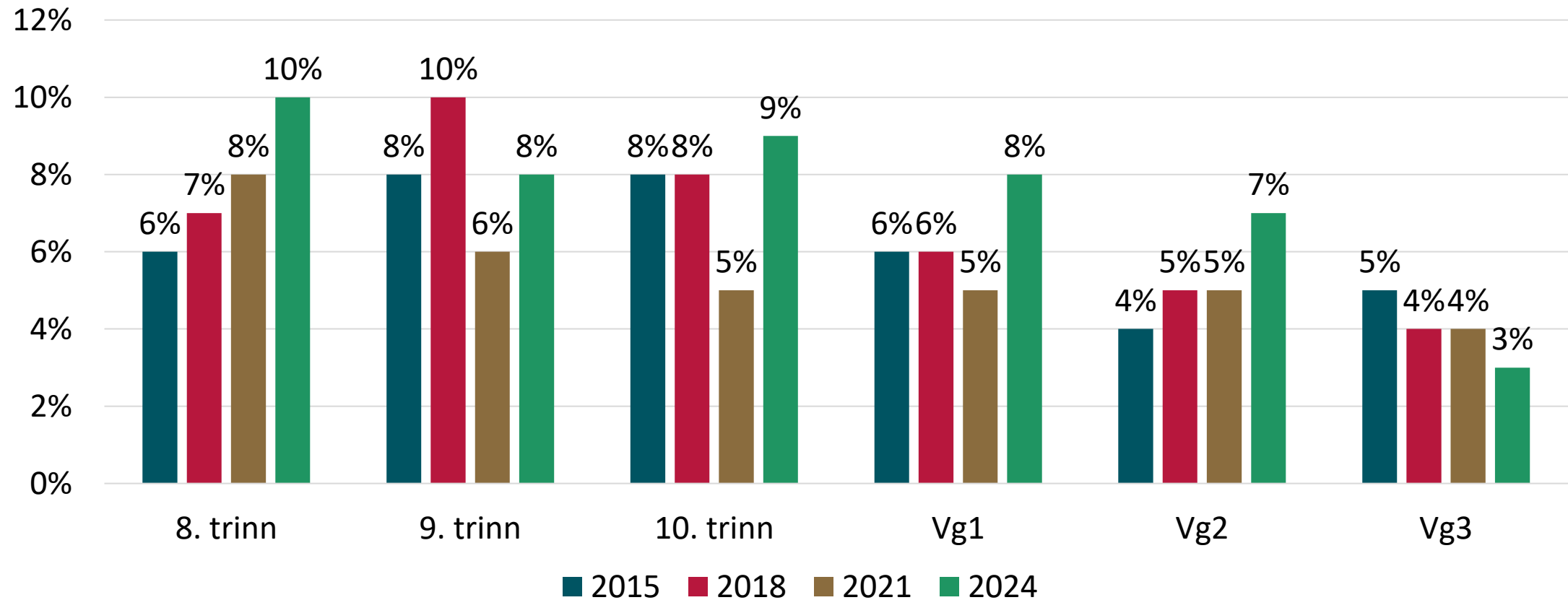
Mobbing

**Utsatt for plaging, trusler
eller utfrysing av andre
unge på skolen eller i
fritida minst hver 14. dag**

	2021	2024
Begge kjønn	6 %	8 %
Gutter	5 %	8 %
Jenter	6 %	7 %



Utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida minst hver 14. dag



Mobbing

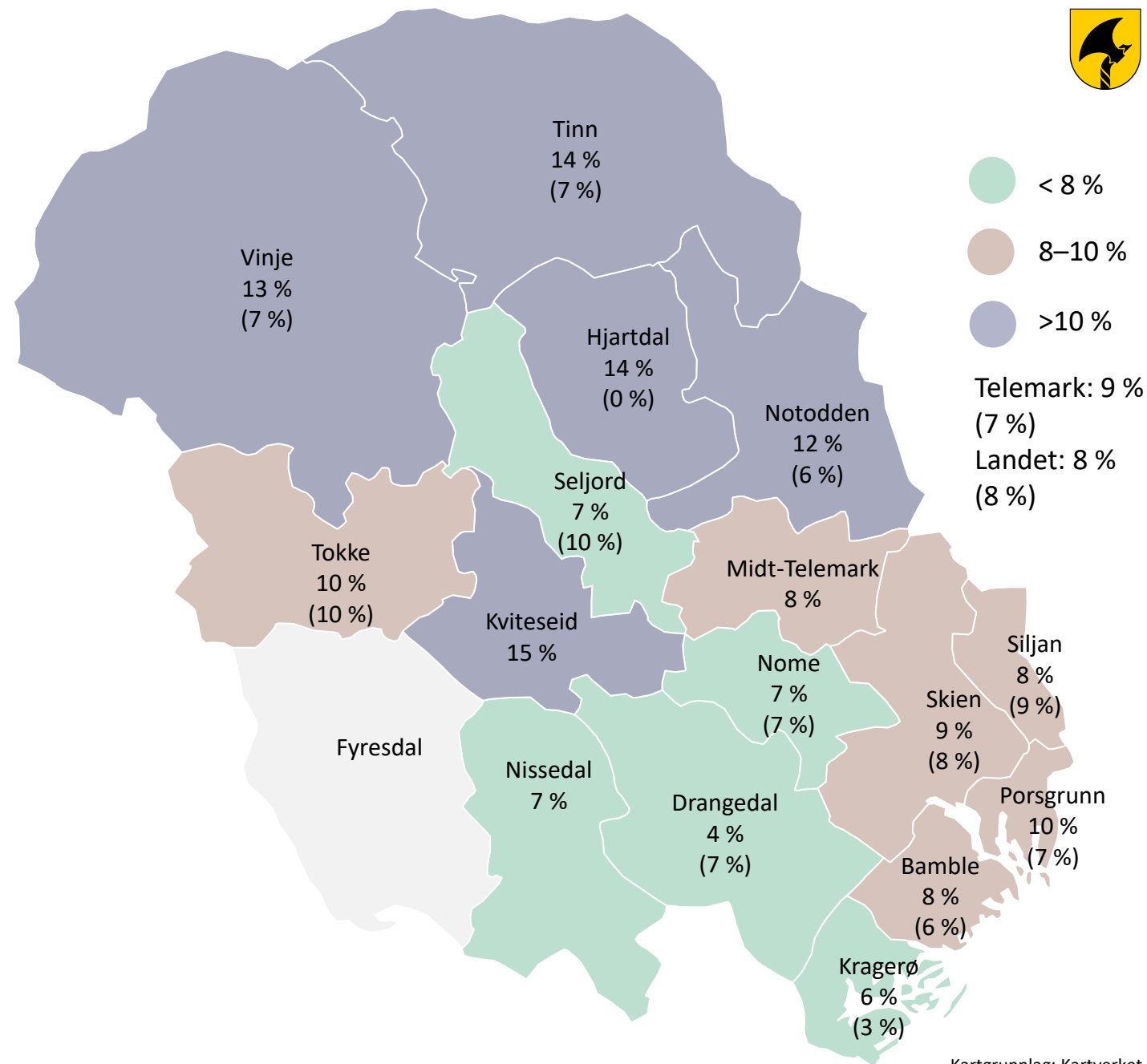
Andelen som er utsatt for
plaging, trusler eller utfrysing
av andre unge på skolen eller
i fritida minst hver 14. dag

8. – 10. trinn

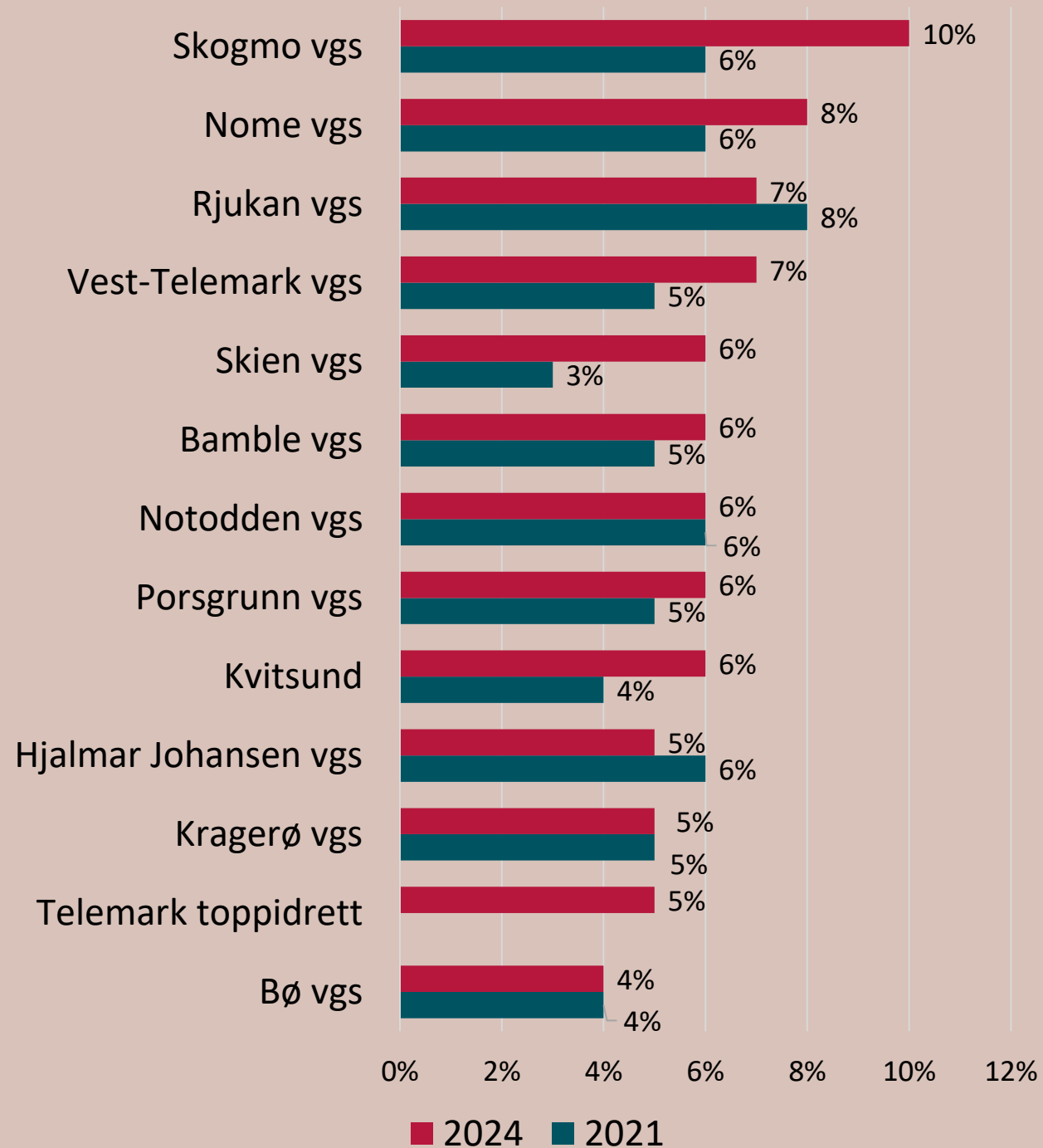
2024

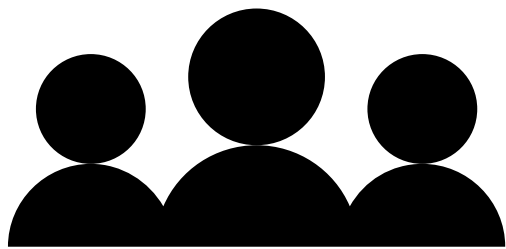
Tall fra 2021 i parentes

Kommuner uten tall har for små tall til at de
kan publiseres



**Utsatt for plaging,
trusler eller utfrysing
av andre unge på
skolen eller i fritida
minst hver 14. dag**





Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?

	2018	2021	2024
Ungdoms- skole	90 %	88 %	88 %
Videregående skole	90 %	91 %	88 %

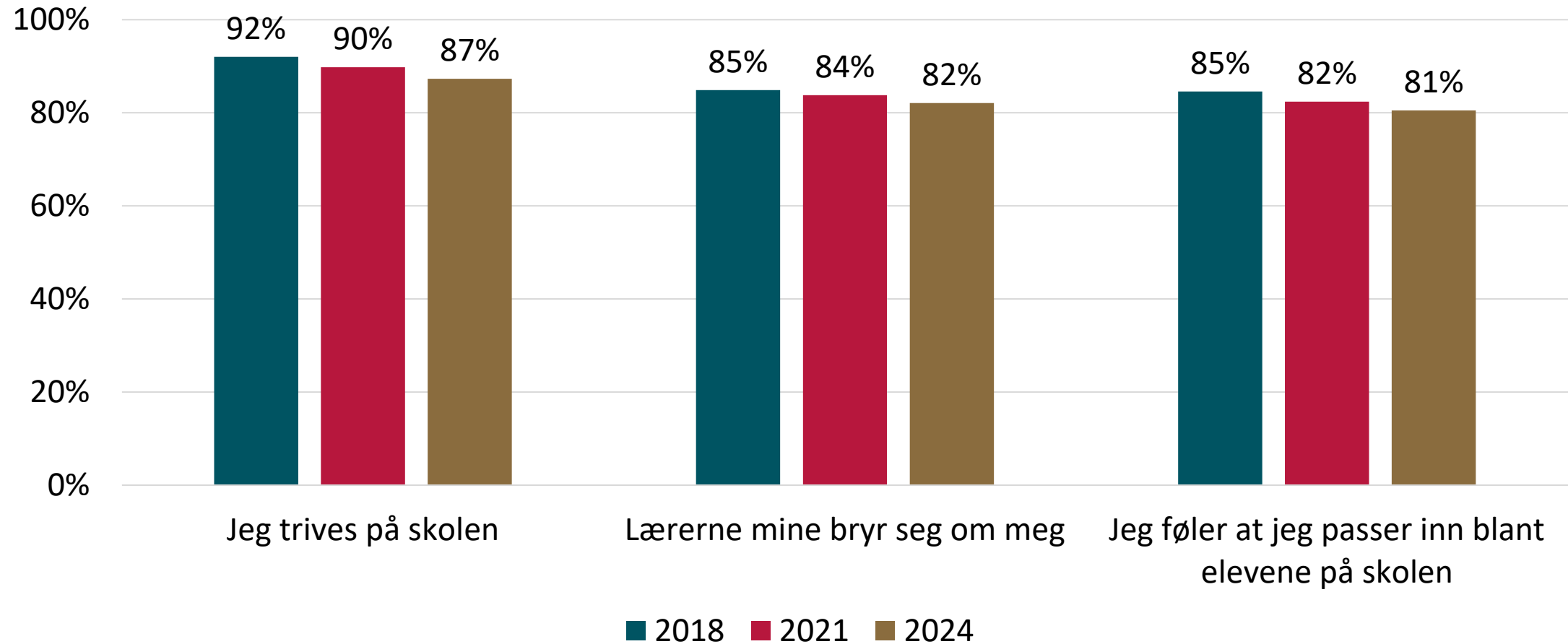


2

Skole

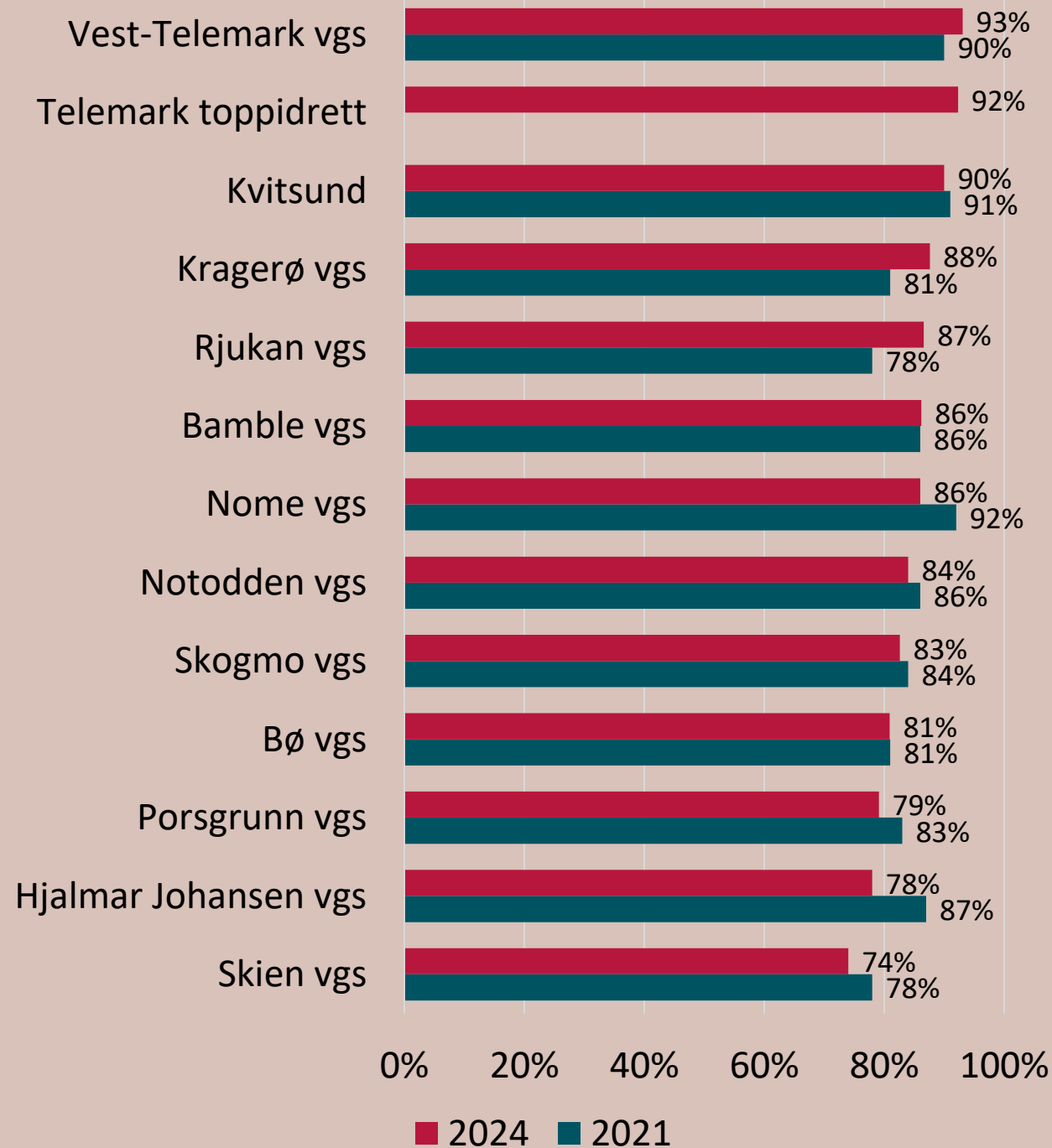


Hvordan har du det på skolen?



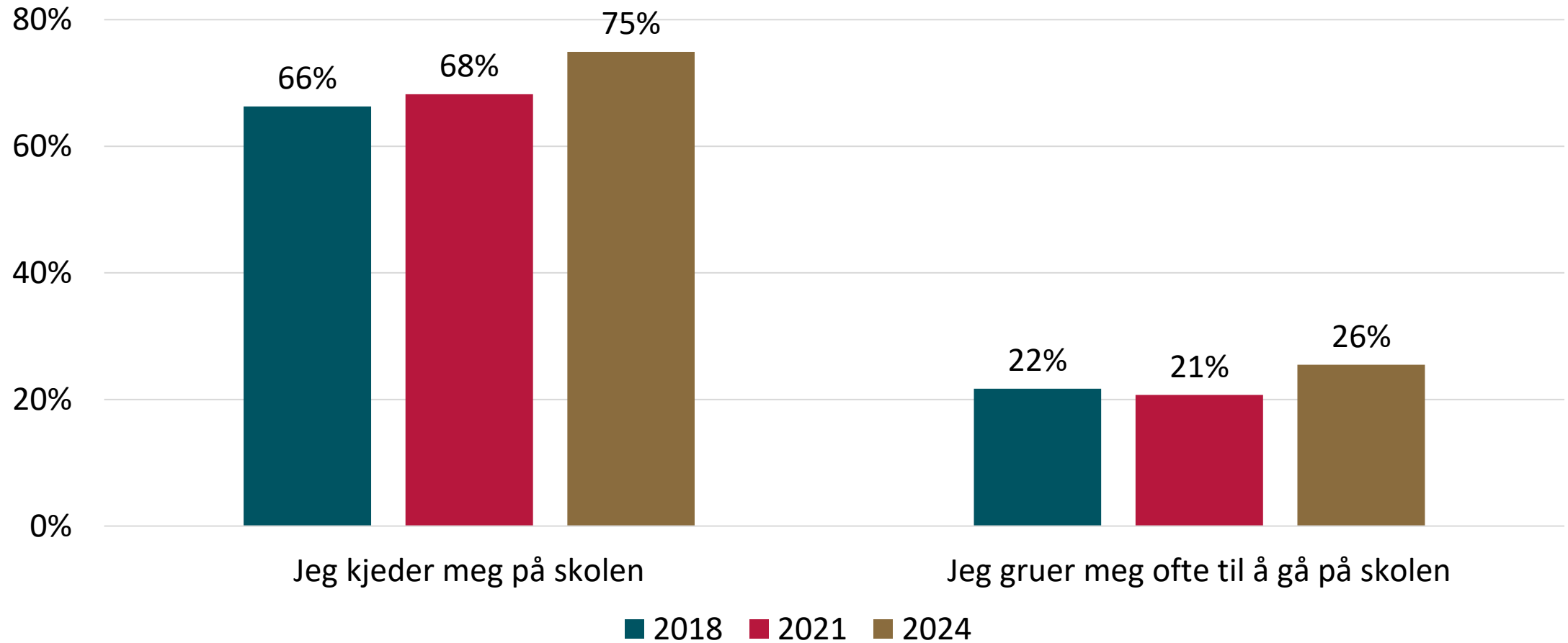
Helt enig eller litt enig
i utsagnet «Lærerne
mine bryr seg om
meg»

Vg1 – Vg3



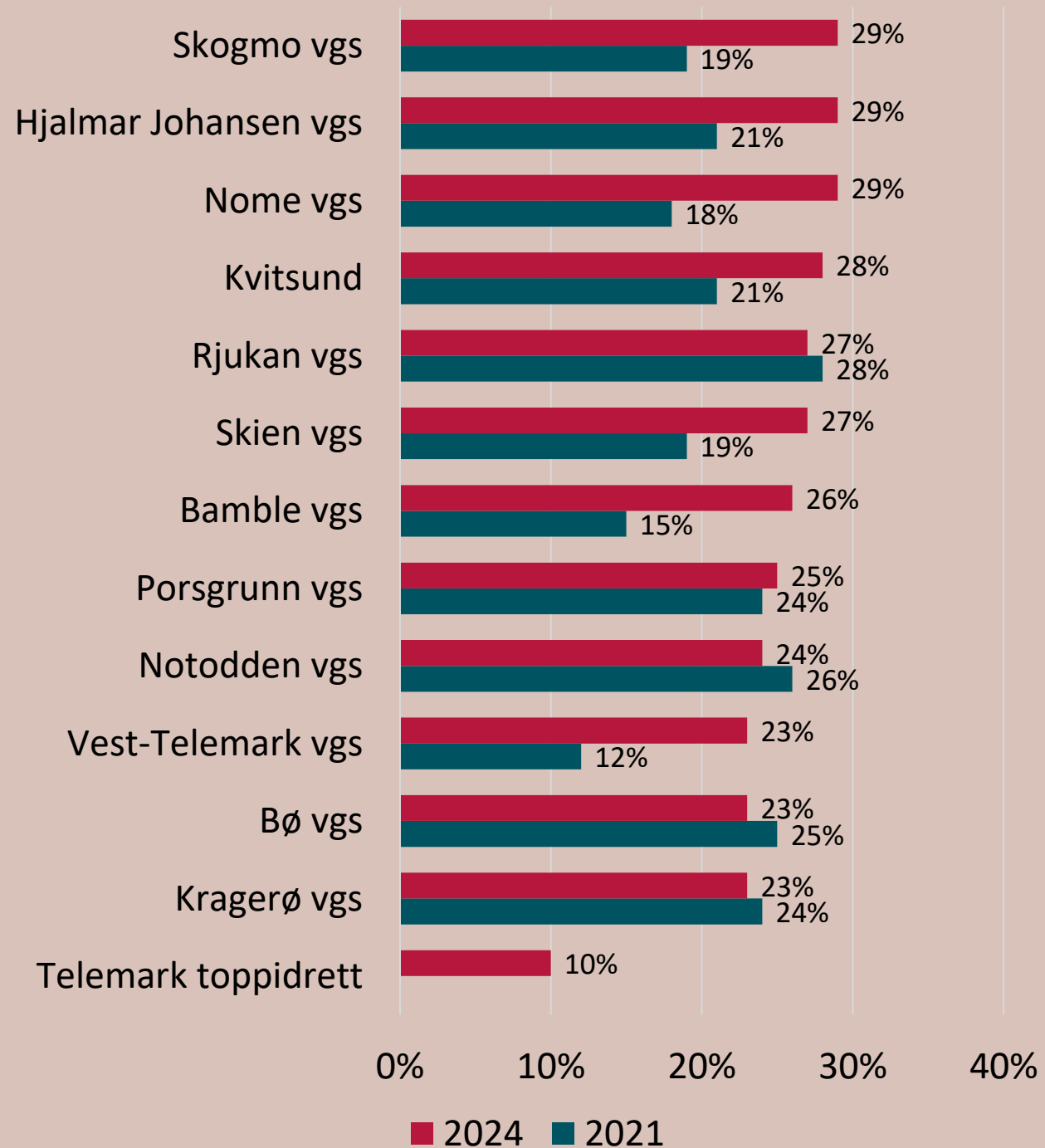


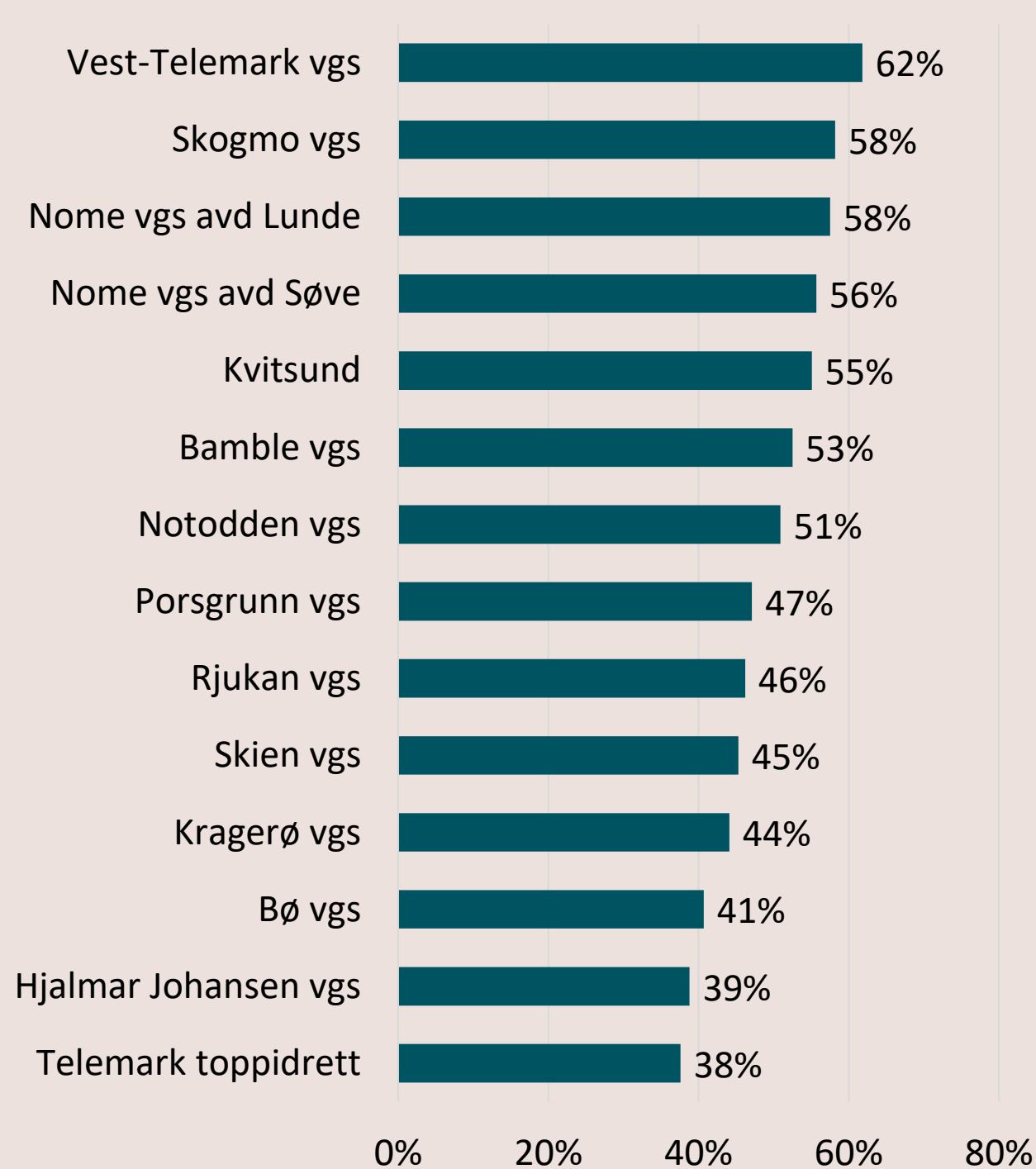
Hvordan har du det på skolen?



Helt enig eller litt enig
i utsagnet «Jeg gruer
meg ofte til å gå på
skolen»

Vg1 – Vg3



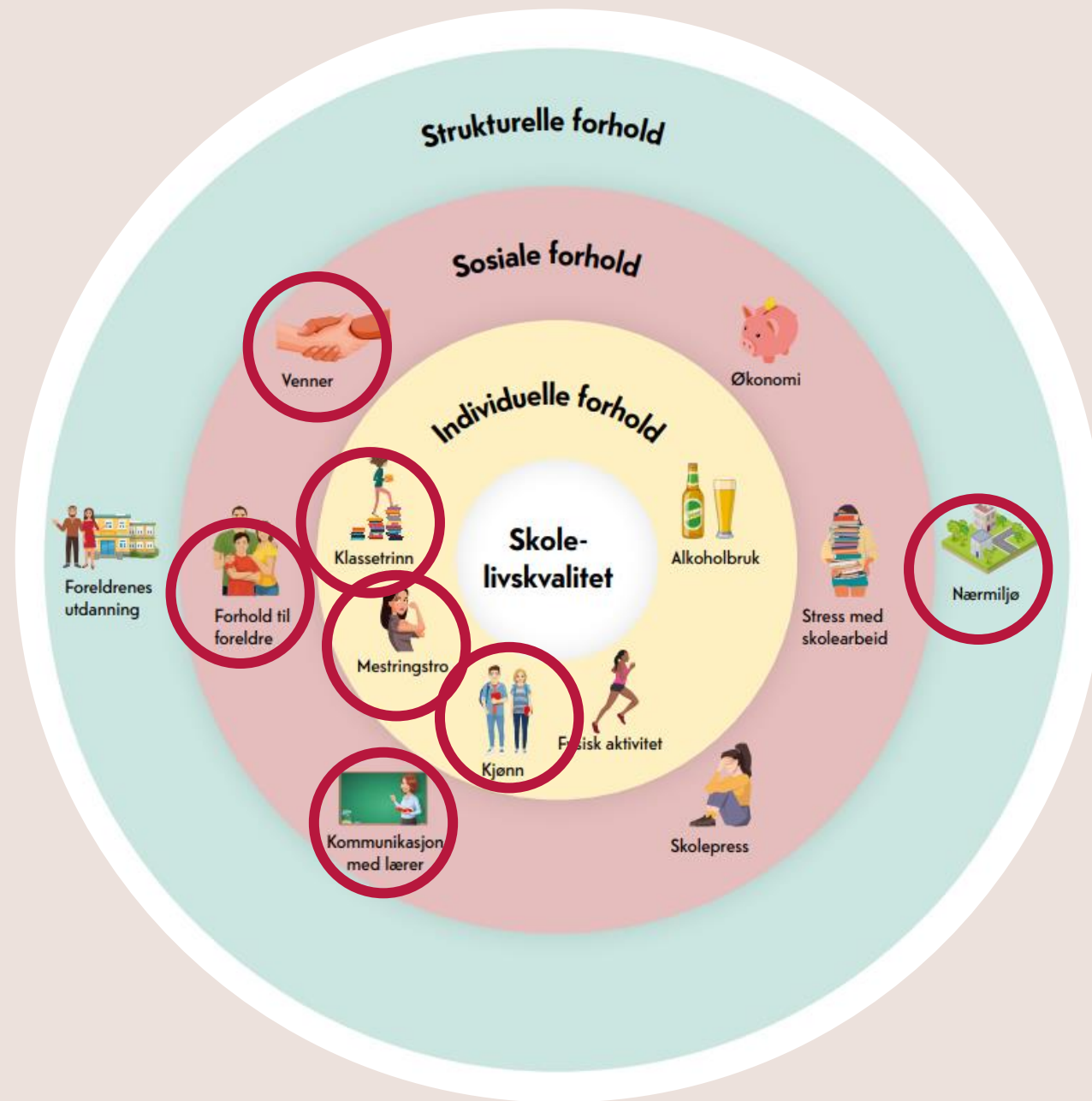


Vi lærer mye spennende på skolen

49 %

Telemark 2024 Vg1-Vg3

Hva gjør
skolen til et
godt sted å
være?





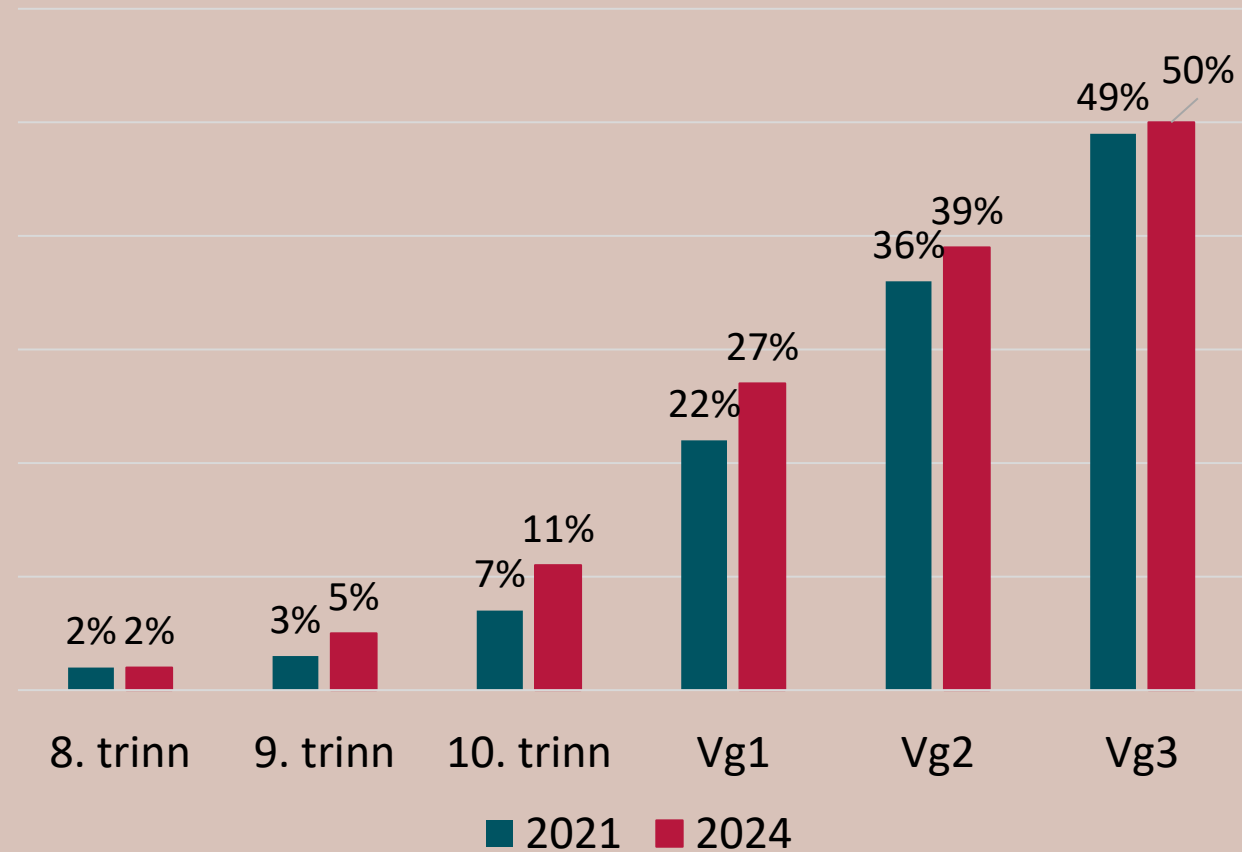
Hvordan tror du at framtida di vil bli?
Andelen som tror de vil ta høyere utdanning

	2015	2018	2021	2024
Ungdoms-skoleelever	64 %	60 %	54 %	48 %

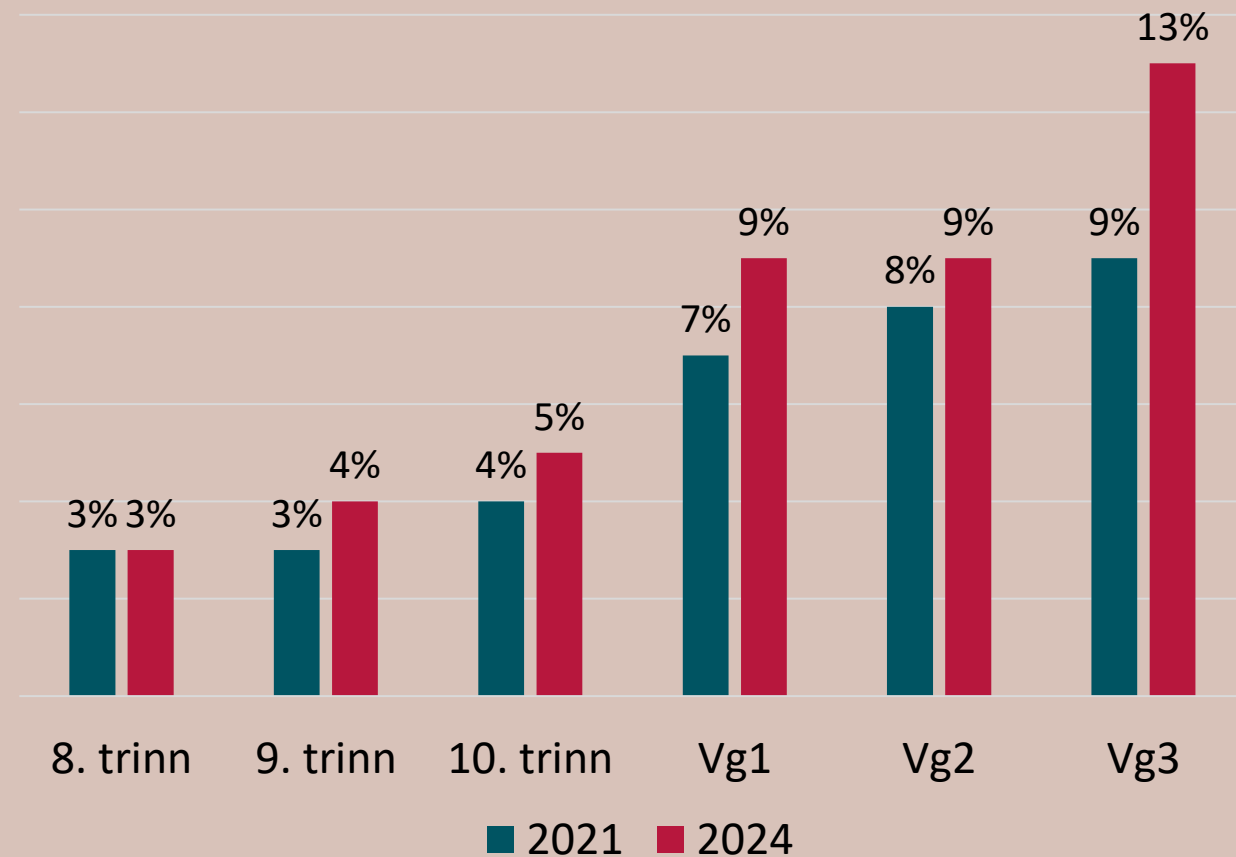
3

Rusmiddelbruk

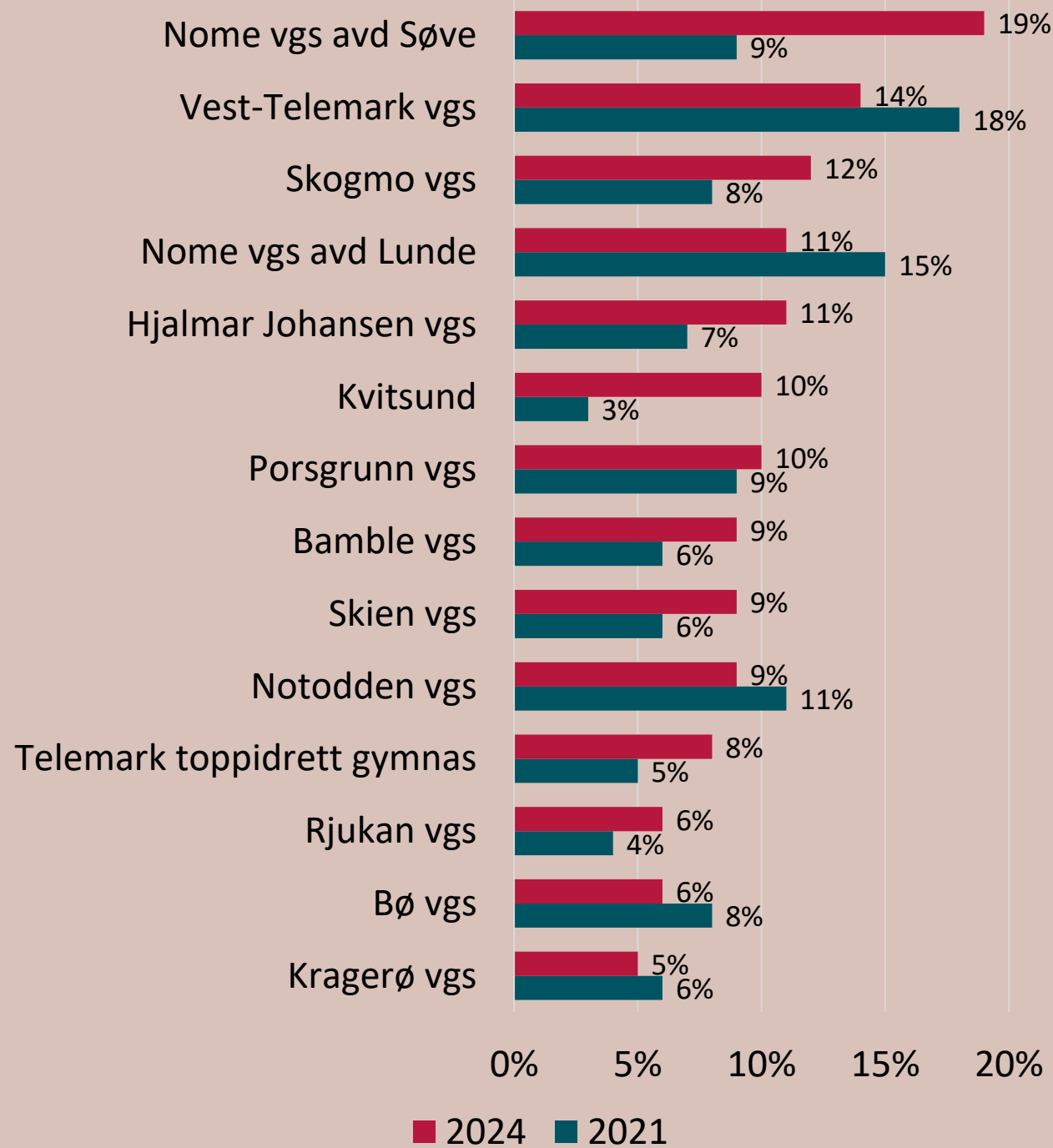
Drukke alkohol minst månedlig



**Minst én gang det
siste året vært
passasjer i en bil hvor
føreren har vært
ruspåvirket**

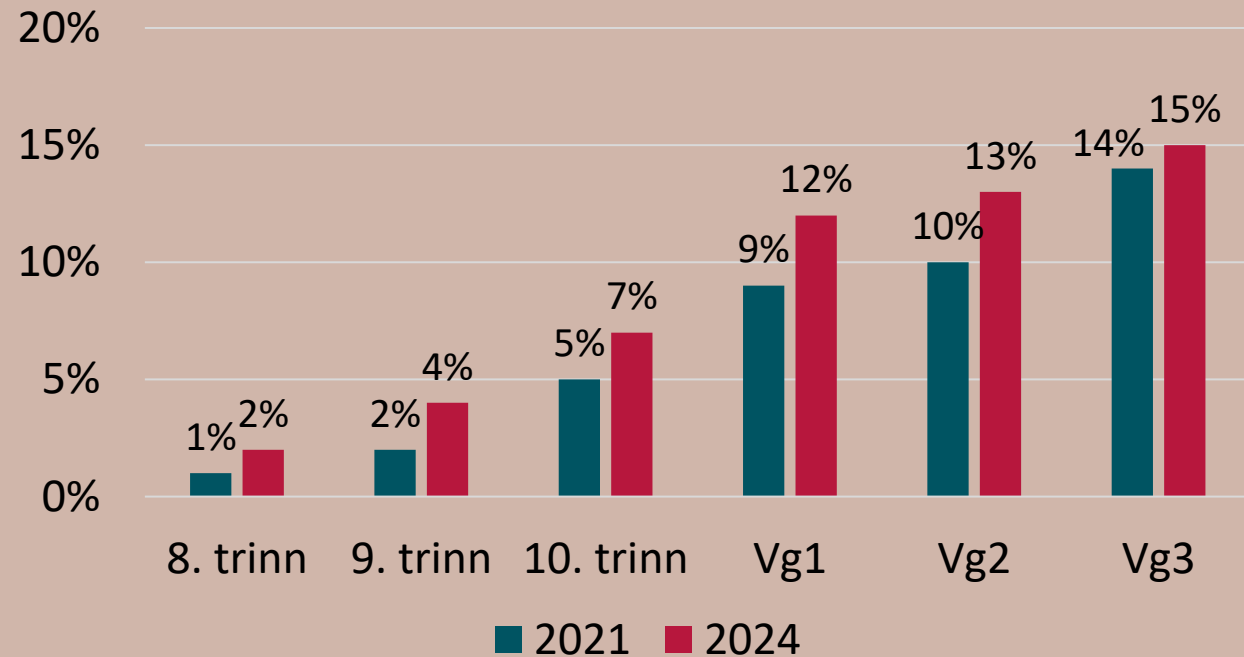


**Minst én gang det
siste året vært
passasjer i en bil hvor
føreren har vært
ruspåvirket**

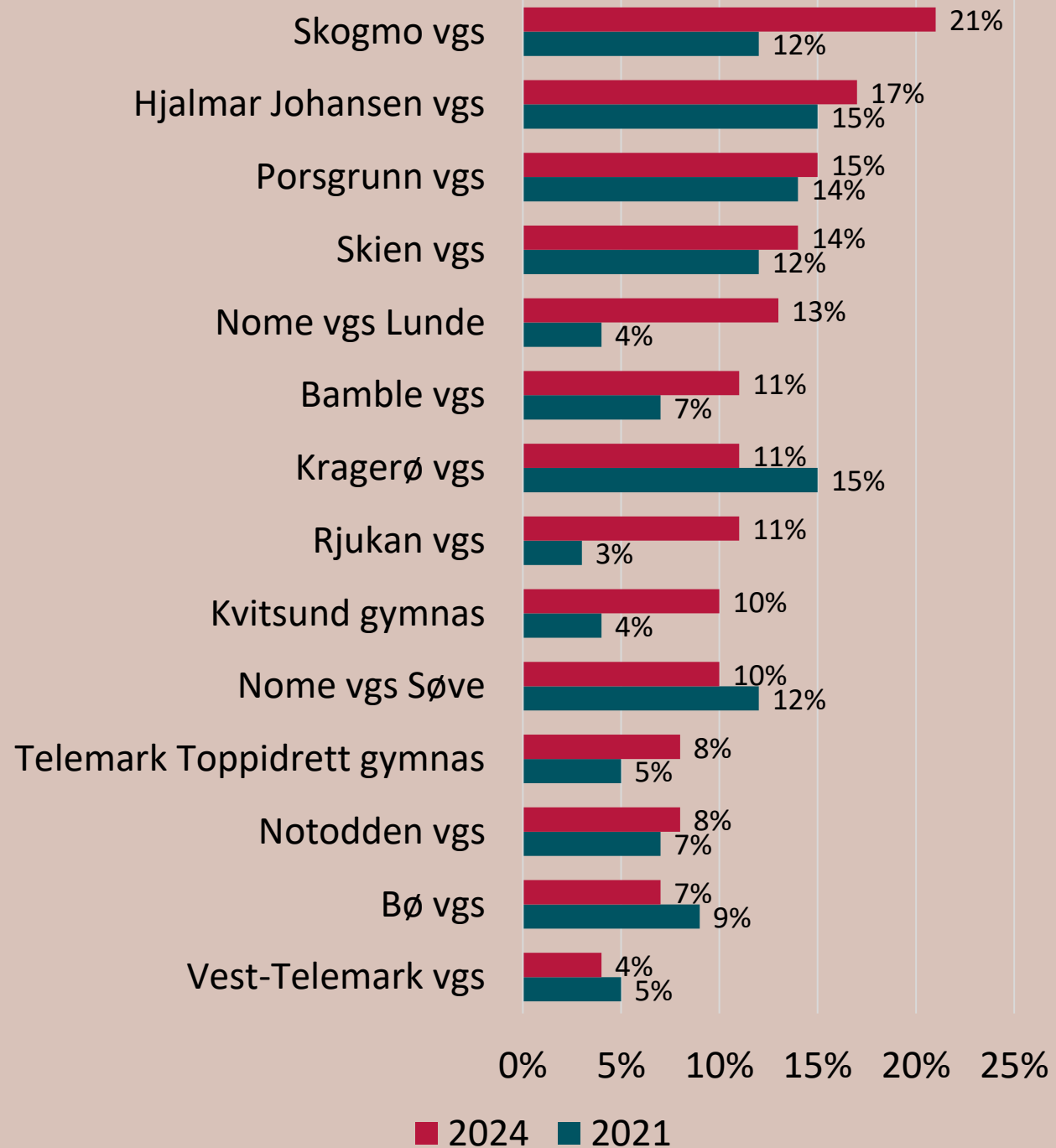


**Brukt hasj minst én
gang det siste året**

Økt på alle klassetrinn fra 2021 til 2024



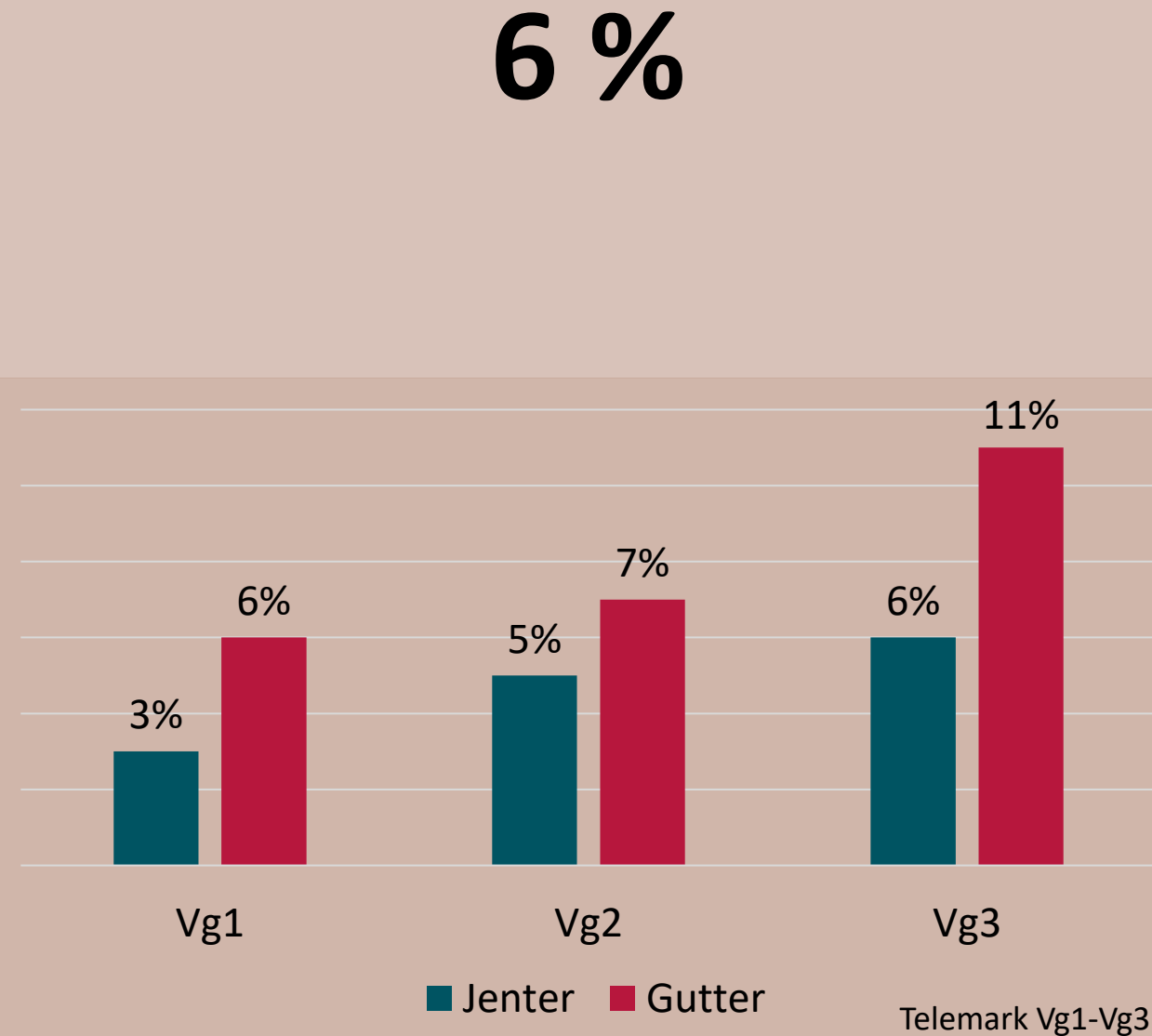
Brukt hasj minst én gang det siste året



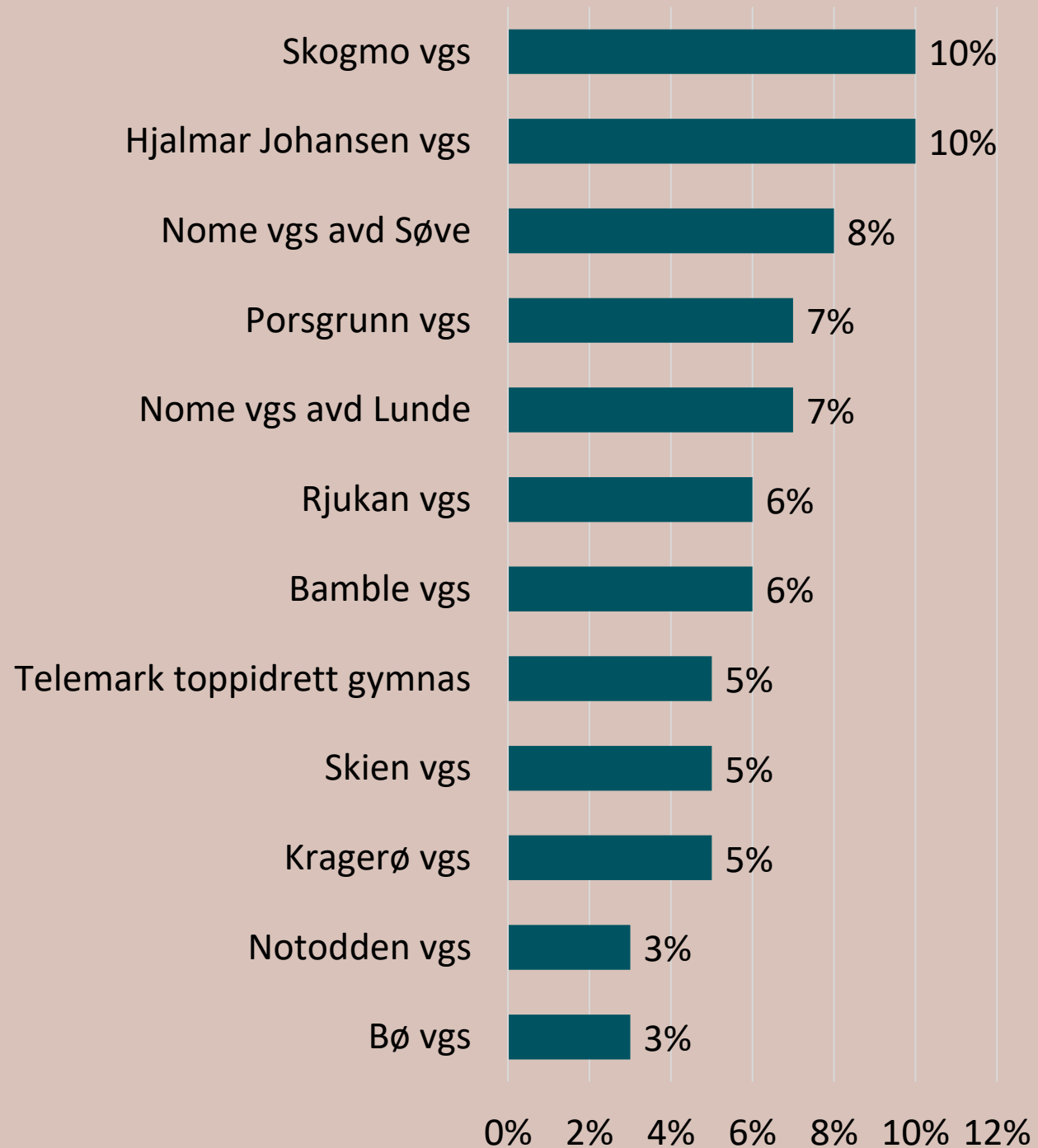
**Brukt andre
narkotiske stoffer
enn hasj minst én
gang det siste året**

2018	2021	2024
4 %	4 %	7 %

Har du noen gang
brukt kokain?



Andel som noen gang har brukt kokain



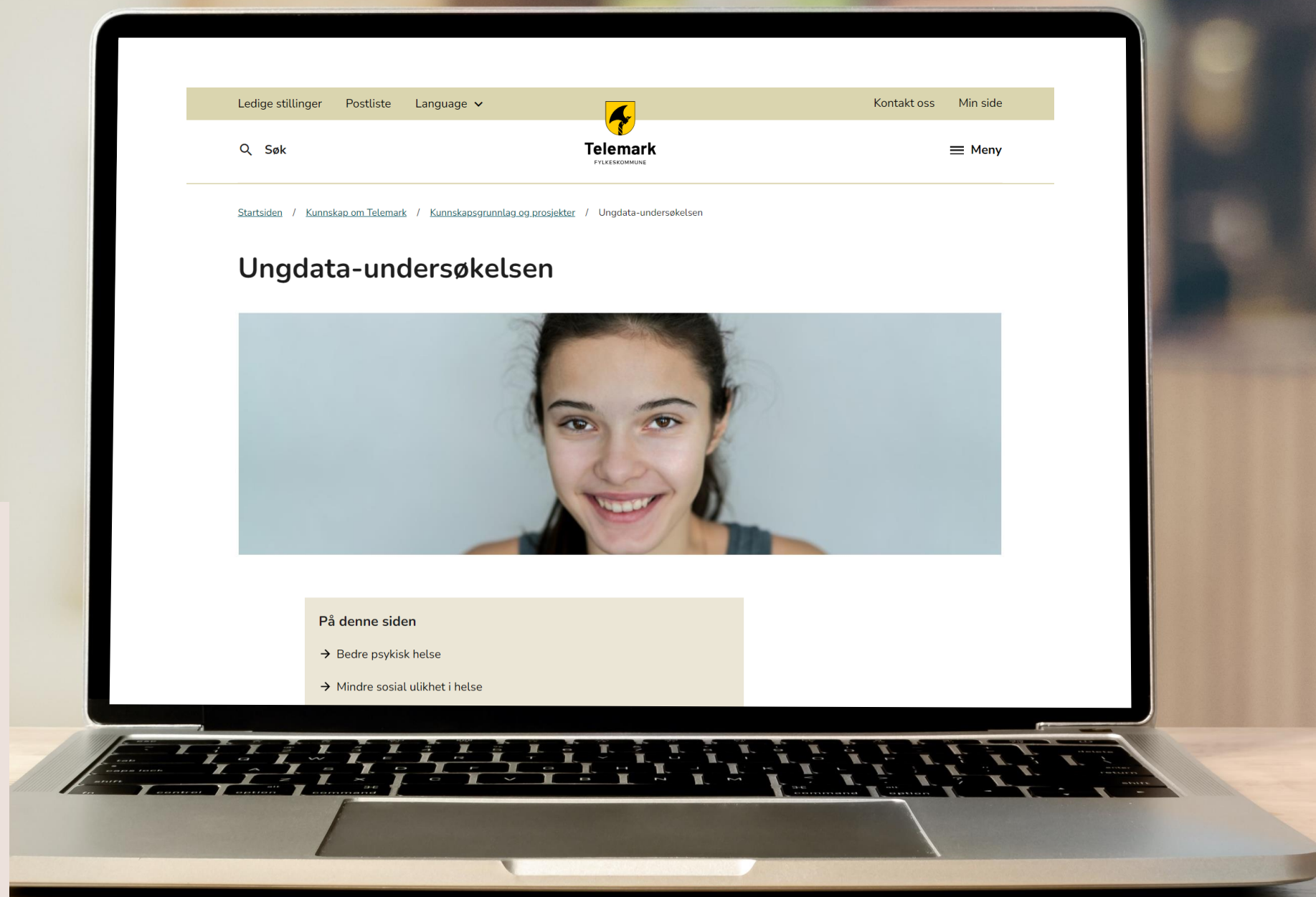
Tre positive utviklingstrekk:

- Bedre psykisk helse og livskvalitet
- Sosial ulikhet i helse og helsevaner har blitt mindre
- Deltagelse i organiserte fritidsaktiviteter er nesten tilbake til nivå som før pandemien

Tre utviklingstrekk som bekymrer:

- Flere, særlig gutter, blir mobbet
- Ungdom er mindre fornøyde med skolen enn tidligere
- Økt rusmiddelbruk – alkohol, hasj og andre narkotiske stoffer (inkl. kokain)

Les mer på
www.telemarkfylke.no/ungdata



Les mer på
www.telemarkfylke.no/ungdata

Samtidig har andelen som kjeder seg og som gruer seg til å gå på skolen gått mye opp. Andelen som svarer at de blir mobbet har også økt.

Økt rusmiddelbruk

Ungdoms rusmiddelbruk får mye oppmerksomhet for tiden. Ungdata-undersøkelsen i Telemark viser en økning i rusmiddelbruken fra 2021 til 2024. Andelen som drikker alkohol minst månedlig, andelen som har prøvd cannabis og andelen som har brukt andre narkotiske stoffer siste år har økt med to til tre prosentpoeng fra 2021 til 2024.

Bruken og økningen i bruk er størst blant de eldre tenåringene. Seks prosent av elever på videregående skoler i Telemark svarer at de har brukt kokain og det er langt flere gutter enn jenter som har prøvd dette.

Trenger du hjelp?

Ønsker du hjelp til å tolke resultater eller følge opp ungdata-undersøkelsen i din kommune eller skole? Ta kontakt med oss eller med [KORUS Sør](#)



Kjersti Norgård Aase

Rådgiver statistikk og analyse

✉ kjersti.aase@telemarkfylke.no

☎ [414 53 673](tel:41453673)



Kontaktpersoner videregående skoler

Bamble vgs	rikke.valen@vtfk.no
Bø vgs	runar.elvestad@vtfk.no
Kragerø vgs	linn.solbekk.wang@vtfk.no
Kvitsund Gymnas	tfjohansen@kvitsund.vgs.no
Nome vgs avd Lunde	arne.hansenkrone@vtfk.no
Nome vgs avd Søve	guro.kylling@vtfk.no
Notodden vgs	irene.eika@vtfk.no
Porsgrunn vgs	jan.freddy.gusfre@vtfk.no
Hjalmar Johansen vgs	heidi.olsen@vtfk.no
Skien vgs	bjorn.morten.jensen@vtfk.no
Skogmo vgs	torunn.e.bruun@vtfk.no
Talenthuset	morten.mundal@vtfk.no
Telemark Toppidrett Gymnas	alv@ttgymnas.no
Rjukan vgs	marius.netten.skeie@vtfk.no
Vest Telemark vgs	birgit.olsnes@vtfk.no



Telemark

FYLKESKOMMUNE

Takk for meg!

Spørsmål eller kommentarer?

kjersti.aase@telemarkfylke.no

www.telemarkfylke.no/ungdata

telemarkfylke.no