

Arbeidsmiljø

Emosjonelle belastninger



Arbeidsmiljø handler om hvordan man organiserer, planlegger og gjennomfører arbeidet.



Kultur på arbeidsplassen

Kulturen på arbeidsplassen defineres ofte som de felles verdier, normer og virkelighetsoppfatninger de ansatte har.

Hva preger kulturen på min arbeidsplass?



Utfordringer

Ulike arbeidsoppgaver/arbeidspress

Klikker/gangsnakk/posisjonering

Klaging/misnøye



Hvordan kan vi bidra til lagfølelse og egen og andres mestring?

