

Utdanningsforbundet Innlandet inviterer tillitsvalgte og medlemmer under 36 år til ungseminar

Scandic Lillehammer
Oppstart 25. september kl 15.30
Avsluttes 26. september kl 14.30

Påmeldingsfrist 28. august
Invitasjon sendes direkte til målgruppa

Ungseminar

Få tips til hvordan ta vare på deg selv i en travel hverdag, og få noen svar på hva du skulle vist før du ble lærer.

Seminaret avsluttes med et opplysende, sterkt og morsomt foredrag om translivet og inkludering



Rett fra levra ved Bianca Simonsen

Sånne som oss ved Peter Theisen Amlie



Informasjon om seminaret

- Overnatting i enkeltrom på [Scandic Lillehammer](#)
Turisthotellvegen 6, Lillehammer
- Oppstart 25.september kl 16.00. Registrering og noe å spise fra kl. 15.30
- Middag og sosialt samvær på kvelden
- Seminaret er gratis, og egner seg både for tillitsvalgte og medlemmer/sisteårs studenter i Lærerstudentene
- Påmelding ved innlogging på lenke:
[FYK 2024 Ungseminar \(utdanningsforbundet.no\)](#)
- Ved spørsmål kontakt Elin A. Lorentzen, elilor@udf.no
mobil 40 21 48 18

• Innhold

- Rett fra levra, Bianca Simonsen
En humoristisk og realistisk titt på hva det virkelig betyr å fa vare på seg selv. Her snakker vi ikke om endeløse spa-dager eller å drukne seg i duftlys. Nei, her kommer de virkelige greiene: Å sette grenser, lære å si nei uten skyldfølelse, ta de vanskelige samtalene, huske på pauser, og sørge for at man faktisk får ladet batteriene.
- Hva skulle jeg vist før jeg ble lærer? Linn Therese Myhrvold, sentralstyremedlem
- Sånne som oss, Peter Theisen Amlie
«Jeg hadde bodd i Oslo et halvt år. Jeg fikk endelig time på Rikshospitalet. Mamma tok seg fri fra jobb og kjørte inn til Oslo fra Toten for å være med meg. Da Kasper var 16 år fortalte han moren sin at han var trans, hun kastet ham ut av sitt eget hjem.»