



UTDANNINGS  
FORBUNDET  
Innlandet

Utdanningsforbundet Innlandet inviterer tillitsvalgte og medlemmer under 36 år til ungseminar

Starter 4. oktober kl. 15.30  
Avsluttes 5. oktober kl. 14.30

# Ungseminar

Innhold i kurset:

Hersketeknikker

Bli med å diskutere landsmøtesakene til Utdanningsforbundet

Lønns- og arbeidsvilkår

Slik er Utdanningsforbundet

Påmeldingsfrist 12. september

## Hersketeknikker ved Vibeke Holtskog

Lær deg de vanligste hersketeknikkene og hvordan du kan avsløre, håndtere og motstå dem!

Vibeke Holtskog kommer for å styrke unge lærere til deltakelse i samfunnsdebatten!



Hvor:

Scandic hamar, Vangsveien 121,  
2318 Hamar

Se side 2 for mer info!



# Informasjon om seminaret

- Innkvartering i enkeltrom på [Scandic Hamar](#)
- Oppstart 4.oktober kl. 16.00. Registrering, noe å spise fra kl. 15.30.  
Kurset varer fram til kl. 18.00 den første dagen.  
5. oktober starter vi kl. 08.30, og avslutter kl. 14.30.
- Middag og sosialt samvær på kvelden
- Seminaret er gratis
- Seminaret egner seg både for medlemmer og tillitsvalgte
- Påmelding: logg inn på nettsidene våre og meld deg på her: [FYK 2523 Ungseminar \(utdanningsforbundet.no\)](#)  
Førstemann til mølla
- Ved spørsmål kontakt Elin Amlie Lorentzen. E-post: [elilor@udf.no](mailto:elilor@udf.no) Tlf.: 40 21 48 18

## Hersketeknikker ved Vibeke Holtskog

Har du opplevd å bli overkjørt, latterliggjort eller bli kalt «lille venn»?

Da har du sannsynligvis blitt utsatt for en hersketeknikk.

Lær deg de vanligste hersketeknikkene og hvordan du kan avsløre, håndtere og motstå dem!

Vibeke Holtskog er utdannet språklærer med videreutdanning i retorikk, kommunikasjon og ledelse. Hun har holdt kurs og foredrag om kommunikasjon og formidling på heltid siden 2009. Nå kommer hun til oss for å styrke unge lærere