



# MEDLEMSMØTE

## På Søndre Modum Ungdomsskole

### Torsdag 13. oktober!

---

**Sett av kvelden og møt opp!**

*Godfølelse på jobben – Hvordan øke prestasjoner gjennom trivsel?*

**Hedda Kise**



Hvis alle gleder seg til å gå på jobb, så bidrar det med masse positiv energi inn i alle ledd av virksomheten.

I dette foredraget får du:

- Faglig innhold, konkrete eksempler og verktøy som bidrar til godfølelse på jobben
- Effektive teknikker for å vise at du virkelig bryr deg om dine kolleger
- Effektive teknikker til å få opp selvfølelsen hos seg selv og andre
- Triks for å få opp humøret og energien på jobb

Program: 18.15 – Dørene åpner – kaffe/te  
18.30 – Aktuelt fra Utdanningsforbundet v/lokallaget  
19.00 – Foredrag v/ Hedda Kise  
20.15 – Kveldsmat med mingling.  
21.00 – Vel hjem😊

**Påmelding innen 30. september, på hjemmesiden:**

<https://www.utdanningsforbundet.no/fylkeslag/viken/lokallag/modum/>

Eventuelt kan du melde deg på til din tillitsvalgte.

NB! Gi beskjed ved påmelding om du også ønsker kveldsmat.

Velkommen😊

Hilsen

Styret Utdanningsforbundet Modum.